広町緑地のチョウに魅せられて本を出版した　ひと

上村文次（かみむらぶんじ）さん

鎌倉市の南西部に広がる広町緑地。ここで観察したチョウを収録した『鎌倉広町緑地に舞う蝶』をこのほど出版した。鎌倉のチョウを記録に残すとともに、チョウが生き続けることができる環境保全への願いが込められる。

群馬県榛名町（現、高崎市）で公務員の二男として生まれる。地元の高校を卒業後、東京の大学に進学。大学二年生のとき、友人の引っ越しを手伝った折、チョウの標本箱があった。「その美しさに魅せられた」。チョウとの出会いだった。

1973年4月、横浜市立小学校の教員となった。「教師だった祖父の影響だった」。総合的な学習の時間には、子どもたちと学校や周辺にいるチョウを観察、環境問題に目を向けさせた。夏休みを利用して、チョウ観察のため日本全国へ出掛けた。外国へも足を運んだ。

教師を退職した翌年の2011年1月、緑地の保全活動を行っている鎌倉広町の森市民協議会（現、市民の会）に入った。19年前に横浜から現在住んでいる藤沢市片瀬山に転居したが、退職直前まで、身近にある広町緑地の存在をほとんど知らなかった。協議会入会とともに同会のメンバーや一般市民とともに緑地でのチョウの観察を始めた。2015年12月末までの5年間に及んだ。

その結果、鎌倉では広町にしか生息しないメスグロヒョウモンや発生が認められたミドリヒョウモン、里山を代表するウラナミアカシジミ、日本のチョウとしては唯一の肉食性のゴイシシジミなど54種類を確認した。

本にはこれらのチョウのすべてを収録。「湿地・田んぼ周辺」「草地・畑地」「樹林地・林縁」とエリアごとに分け、カラー写真にチョウの特徴や生態の解説を付けた。季節別にまとめた「チョウ暦」を添えた。本を手に緑地内の散歩を楽しむガイドブックとして役立つようにも編集されている。広町以外の鎌倉市内で発見された4種（うち2種は迷チョウ）も収録した鎌倉全域のチョウの記録である。

チョウの幼虫は、それぞれ異なる草（食草）をえさにしているので、広町には多様性に富んだ植生が存在することがわかる。『生きたチョウの博物館』である広町緑地の環境をどう守っていくかが、自分のこれからの仕事」と、出版を機に決意を新たにする。66歳。

A5判、101ページ。1512円。本の購入・問い合わせは上村さん☎090・7207・2196

文・写真　浅田勁

観る人自身が主役です

北鎌倉　葉祥明美術館

JR北鎌倉駅から歩いて7分。アジサイが咲く寺として知られる明月院へ向う道の左手に深い緑に包まれた2階建て洋館がある。葉祥明美術館（1990年開館）は、建物自体が絵本の世界。明るいテラスルームに隣りあうドアはロマンの世界への入り口だ。同館館長堀内重見さんにうかがった。

絵を見て、自由に感じてください

—葉祥明さんとはどのような方ですか。

1946年、遠くに阿蘇山が見える熊本市内に生まれ育った絵本作家、画家、詩人です。

—どのような経歴から今ある葉さんに。

小さいときから絵は上手だと言われていました。そしてお母さんに「いつも紙と鉛筆を持って歩きなさい」と言われていたそうです。最初はファッションイラストレーターになることを目指しました。東京に出て立教大学経済学部に入学し、卒業後はアメリカのニューヨークで絵の勉強をしました。しかし、すぐに絵描きとして食べていけるわけではありません。そんな時ある作品に出合います。谷内こうた作『なつのあさ』（至光社）です。詩人谷内六郎さんの甥です。「ステキな絵だな。文章も自分で書いている。20歳代で自分と同世代だ。これなら僕もできる」と、東京で絵本を書き出しました。

『しあわせってなあに？』よりジェイクとグレイスの出会い

ロマンの館・葉祥明美術館

“美しい絵本”の世界へどうぞ

—美術館のコンセプトは。

それ自体が一冊の美しい「絵本」です。絵の中に家を描くことがありますが、その家に遊びに行くというような気持ちで来てください、ということです。

—その家の家族構成は。

画家で詩人のお父さんと優しいお母さん、10歳のリラちゃんと5歳のクロウド君の4人家族がかって住んでいた家という設定です。現実に1階は企画展示室と油絵作品の展示室ですが、ダイニングとリビングを模しています。2階にはお父さんの書斎とクロウド君の部屋、それにリラちゃんの部屋があります。

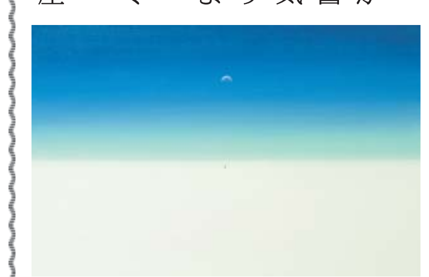
—この設定は、画家自身が。

そうです。階段を上がってすぐのお父さんの書斎は、落ち着いた雰囲気の部屋に葉祥明のデッサン作品が展示されています。画家の表の顔とは一味違った作品をご鑑賞ください。

隣のクロウド君の部屋は、子供部屋らしく明るい部屋に絵本『しあわせってなあに？』（自由国民社）の原画が展示されております。その下にはそれぞれの絵に対応する画家自作の文章が添えられています。例えば、1枚の絵（絵本の31ページ）＝写真左上段＝の下には

あれ　きみとあうのは
はじめてだ
ぼくはジェイク！
きみのなまえは　なあに？
わたしは　グレイス
よろしくね
きみのいえは　どこ？
このこうえんの　すぐまえの　アパートよ

と添え書き（絵本の30ページ）があります。



—絵本の世界とはいえ極端に表現が省略されているようですが。

観る人が、絵と対面しながら自分を見つめる。目指すところは、どう生きてきたのか、どう生きたいのか、自分は今幸せか、絵と対面することを通してそういう部分をもう1度見つめなおして下さいということです。

一番奥のリラちゃんの部屋＝写真右上＝は、かわいいベッドが設えられ、ベッドの上にはテディベアのお人形が寝そべっていますが、もちろん壁に掛けられているのは創造性溢れた作品（「海風に誘われて」）です。

—1階右手には、画家の油絵作品が展示されていますが。

他の画家ですと画面いっぱい色々描き込まれていますが、葉の作品にはほとんど描かれていません。省くことで観る人は抱かれ考えさせられる。例えば部屋の正面を飾る「White planet」という作品＝写真上＝は、直線距離で何十キロにもなるような奥行きを1枚の絵の中に収めています。

8月20日　くまモンが鎌倉に

—今年度の企画展は。

「今田美奈子と葉祥明の名作の中の素敵なワンシーンⅡ　お菓子物語展」（7月15日まで）

洋菓子研究家今田美奈子さんと葉祥明のコラボ企画の第二弾です。

お菓子物語ということで「不思議の国のアリス」「クマのプーさん」、「ヘンゼルとグレーテル」など良く知られた世界の童話12作品を取り上げ画家が絵を描き、今田さんが物語に出てくるお菓子をレシピとして紹介しています。お菓子の家＝写真下＝もお菓子で作って展示中です。

◎特別イベント

作者・葉祥明によるミュージアムトーク&サイン会7月2日午後2時～

絵本『くまモンとブルービーのなかまたち』展（7月16日～9月16日）

2002年にふるさと熊本に「葉祥明阿蘇高原絵本美術館」を開館し、画家の弟葉山祥鼎さんが館長を務めています。阿蘇にはブルービーというハチが生息していますが、それをキャラクターにした物語を葉山館長が創作し、館長の息子さんが絵を描いて、絵本シリーズを発刊。それを知っていた熊本県の担当者からブルービーとくまモンを一緒にした絵本で、くまモンを世界に発信したいという依頼が来て、昨秋発刊しました。

ところが熊本地震で阿蘇の美術館も被災し今も休館中ですし、同様に被災した熊本県を応援しようということで今回の企画を立案しました。「熊本地震復興支援ブルービTシャツ」を販売していますが、8月20日にはくまモンが来館し写真撮影会を行います。絵本を買ってくれた人にくまモンの直筆サインをくまモンから手渡ししてもらいます。枚数限定、予約制。

◎熊本地震復興支援チャリティーコンサート（7月30日午後3時～）出演　いちよ（歌）・きよ（ギター）・やぎりん（ケーナ）バンド♪と葉祥明&葉山祥鼎。

「怒らない～幸せな人生のために～」展（9月17日～11月18日）

児童文学絵本「キツネのフーくんと風の郵便屋さん」展（11月19日～2017年1月20日）

—どうもありがとうございました。

葉祥明美術館☎0467・24・4860

健康百科通信 ㊇

これからの生活習慣病対策

日本糖尿病学会専門医　高橋　正典

生活習慣病はかつて成人病と呼ばれていました。しかし、子供の頃からの生活習慣が原因で生じるため、20年前に厚生省が名称を変更しました。

生活習慣病には糖尿病、高血圧、高脂血症、ひいては狭心症や心筋梗塞、脳卒中などがあります。古来私たち日本人は穀物中心の食事をしてきました。また、欧米人と比べて体型も細身で、エネルギー消費量も少ない倹約型のDNAを有しています。ところが、戦後から食習慣が変化し、脂肪や乳製品などの高カロリー食を摂るようになりました。

また、運動不足やストレス、睡眠不足や喫煙、飲酒や肥満に加え、自律神経やホルモンのアンバランスなどにより病気に発展します。しかしながら、いつの時代も生活習慣の変化は必然です。

私たちはいたずらに悪者探しをするのではなく、逆にこれらとうまく付き合い、コントロールする必要があります。医療機関を利用するのも一考ですが、まずはご本人の主体性が重要です。

大船　睡眠・糖尿病内科　院長〒247-0072　鎌倉市岡本2-1-10プロシードビル202号☎0467・38・7555

いざっ!!鎌倉てらこや ㉖

ミツバチの視点で、鎌倉の山を歩く

上江洲　慎

6月5日(日)梅雨入り目前の北鎌倉は、紫陽花目当ての観光客で賑わっていた。そんな中、鎌倉こどもハチミツプロジェクト主催『鎌倉博士&養蜂家と歩く、蜜源ツアー』が開催された。「美味しいね！」と好評をいただいている、鎌倉こどもハチミツ。私たちが育てているミツバチは、どんなお花や、木から蜜を集めているのか？　ミツバチの視点で、蜂場のまわりの自然を探検してみよう！そんな趣旨を持って開催されたのが、この蜜源ツアー。

水先案内人は、鎌倉博士の大貫昭彦先生と、養蜂家の飯倉剛さん。

蜜源になっている北鎌倉の緑地

コースは建長寺境内～回春院～十王岩～半僧坊。途中で、地蔵やぐら、朱垂木やぐらを巡る歴史解説のおまけつき。

今回のツアーを通して学んだことは、自然の多様性と互恵性。

多くの観光客が紫陽花に目を向ける中、私たちを釘付けにしたのは、イワタバコ、ネズミモチ、といった決して派手とは言えない植物たち。

飯倉さんによると、紫陽花にミツバチは訪花しないとのこと。華やかに咲き誇る花ではなく、ネズミモチのような集合花を好むことを学んだ。

そのように、ミツバチの好みに合わせて自然環境を見渡すと、これまで気にも止めなかったお花の存在感が増してくるから不思議だ。

よく観察すると、建長寺の境内や鎌倉の山には、そんな愛らしい植物が多様に息づいている。

多様な植物があるから生きられるミツバチ。ミツバチの働きによって命が循環する虫媒花。

その環境を整える人間。植物とミツバチと人間の互恵的関係の成果をハチミツとしていただいている私たち。美味しいハチミツの裏には、そんな宇宙が広がっていた。

鎌倉てらこや事務局☎0467・84・9746（平日13～17時）http://kamakura-terakoya.net/

【日本人の原風景Ⅲ】

『鎌倉入門』

伊藤玄二郎　池田雅之　編著

「鎌倉には古から今に継承される日本人の心が息づいている！　鎌倉を代表する文化人、学者、作家、歌人、宗教界の重鎮13人が、鎌倉を様々な視点から読み解き、古を今に蘇らせる」と本の帯に書かれている。

世界遺産登録、信仰や寺社詣で、鎌倉文士、絵画や工芸品、禅や鎌倉幕府の歴史などをテーマに著者ごとに紹介されていて、これ1冊で過去から現在までの鎌倉の姿が見えてきそうだ。2011年の鎌倉講座と、2015年の円覚寺夏期講座の一部を基に編集したという。2808円、かまくら春秋社☎0467・25・2864

『生粋　マリリン・モンロー、あるいは虐待された少女の夢』

桐ヶ谷まり著

著者16歳の夏、雑誌の「マリリン・モンロー没後10年」で読んだ生い立ちが、マリリンとの出会いであった。マリリンは孤児院で死ぬことばかりを考えていた。親の虐待を受けていた著者は、自分もおんなじだ！と。同時にケネディ大統領の誕生パーティーでの写真が目に焼き付いた。自分も頑張れば何者かにはなれるかもしれないと、著者はその時に思ったのだ。

それからはマリリンに関する本や映画と向き合い続け、流布する奔放な男性遍歴やシンデレラ・ストーリーではなく、マリリンというひとりの少女が、猥雑で混迷を極めた場所で、素直な美しい心をそのままに生きて、死んだという事実を探り当てる。マリリンを道連れに生きてきた著者の人生に、励まされる人は多いはずだ。1620円、冬花社刊☎0467・23・9973

『海からの詩』

中原かおり　著

「この町は／寒いときでもなぜか温かい／海も空も風も町も青／疲れた心を包んでくれる色だ／ここにいると／自分がありのままでいいと思えるのは／この海の町の／やさしさのおかげ／なのかもしれない」

湘南ビーチFMの番組の中で「海からの詩」コーナーを担当する逗子在住の詩人が、昨年10月、放送150回を記念して詩集を出版した。

約3年間にわたって番組内で発表した作品に書き下ろしを加えた全37編を収録。

1404円、小学館スクウェア刊☎03・5226・5781

鎌倉の失われた風景 ㉖

鎌倉の別荘地は結核療養地

島本　千也

明治から昭和30年代にかけて結核は最も克服困難な病気であった。罹患者数、死亡原因において第1位で、多くの国民が涙を流した国民的な病であった。

治療法はオゾンの豊富な海辺や高原で栄養のある食事を摂取し、安静に過ごす「大気安静療法」が数少ない方法の一つで、自己免疫力にしか頼ることのできない病であった。重度の患者は死を待つのみの不治の病で、病に罹らないための保養地の条件は、病に罹ってからの療養地の条件と同じであった。湘南の保養地・別荘地の記憶は裏返すと結核の療養地としての物語でもある。

「鈴木療養所報告」（大正2年）掲載写真

七里ガ浜にある鈴木療養所（現、鈴木病院　明治44年開院）は結核療養所として出発した。相模湾を見下ろす丘の上の病室は太陽の光をいっぱいに取り入れるために南面して病床があった。

伊藤柏翠と森田愛子、その俳句の師である高浜虚子の物語もこの病院で始まっている。鈴木療養所に入院中の柏翠と愛子が俳句を通じて出会い、すでに「ホトトギス」に参加していた柏翠に連れられて愛子は虚子の元を訪ねる。昭和16年1月1日のことである。愛子は虚子の句会にも参加するようになり、その後、愛子は故郷三国（福井県）で療養する。柏翠も愛子との結婚を前提に三国へと赴く。虚子は戦争中信州小諸へ疎開する。その間、虚子は三度三国の愛子を訪ねている。虚子の名作『虹』の一連の作品はその間の物語である。

愛子は昭和22年8月、三国で亡くなっている。

鎌倉や鵠沼、葉山などの別荘地を歩くと、「ここに別荘を持った人は肺病（結核）の人とお妾さんが多かったよ」と地元の人から何度か聞いた。

それほど、結核の療養に湘南の地と縁を結んだ人は多かった。特に、湘南の文学は「療養地の文学」と言えるほど結核療養と関係が深い。晩年の高山樗牛、国木田独歩、有島武郎、八木重吉、吉野秀雄など結核療養が縁で湘南と関係が生じている。

昭和30年代から結核は特効薬の普及もあり不治の病ではなくなった。伝染病でもあったため隔離病棟であったがそれも次々に縮小された。結核専門の病院も診療科目を変えたり、病院そのものも廃されたりした。

かつてこの地に病を養い、生きて生還することが適わず涙をのんだ多くの患者の物語も今では遠い記憶となった。結核療養地としての記憶は鎌倉（湘南）の失われた風景といえよう。

NPO法人　ミャンマー　ファミリー　クリニックと菜園の会　MFCG（14）

初の歯磨きプロジェクト始動！

名知仁子

今回は、当会（MFCG）が5月から開始した新プロジェクトをお伝えします。その名も【口腔ケア（歯磨きプロジェクト）】です。

5月22～27日まで小児歯科医師の松本敏秀先生（福岡出身）と共に我々が巡回診療している12の村のうち2つの村で行いました。選定した村の1つは当会がモデルケースとして考えているカンコースというカレン族の村で、もう1つは学校もまだなく、子どもを含め殆どの住民が歯ブラシを持っていず、使った経験がありません。彼らは塩や墨で歯を磨いています。

©2016MFCG

この2つの村で歯ブラシとコップの提供を行い、同時に歯の磨き方を指導しました。コップは歯ブラシを清潔に保つため、入れておくのに使います。そうしないと彼らは地べたに歯ブラシを置き、汚れた歯ブラシで歯を磨き、細菌が口腔に入ってしまいます。

初めて触れる歯ブラシの感触に戸惑っていた子どもたちでしたが、2日目には1、2、3、4、5とリズムにも慣れ、磨けるようになる子も出てきました。

口腔ケアはたいへん大切です。なぜなら歯磨きがきちんとできないために、虫歯になり、歯が無くなってしまい、食べ物がきちんと噛めなくなり、その結果、消化不良を生じ、下痢症になり、脱水で亡くなってしまうこともあるからです。子どもたちの胃腸などがきちんと整っていないためそのようなことがおきてしまいます。

当会はこのプロジェクトを徐々に他の村へも拡大していく予定です。日本でこの活動に賛同してご支援など頂ける方も募集しています。

（同会代表／医師・気功師）

【連絡先】東京荒川区東尾久8-41-23☎FAX03・6807・7499
ミャンマー：3G Kanbe Road 6 Ward Yankin TownShip Yangon Myanmar
E-mail:myanmarfcg.info@gmail.com
HP:http://mfcg.or.jp/
FB:https://www.facebook.com/mfcg.or.jp

終の棲み家を考える ㉗

マンションの結露

先日マンションにお住いの方から相談があり、「押し入れの中が雨漏りで濡れている、見てほしい」との事早速伺ってみました。

1階の角部屋のお住まいで中を見ると下の段の床に近い部分が黒ずんでかびています。雨漏れでなく結露が原因だと思われ、外壁に原因を探しましたが見当たりません。

結露は部屋の温度が下がることによって起きます。冬場起きている間暖房をしていて、寝るときスイッチを切ります。24～25度あった部屋の温度は、明け方には10度を切るくらいまで下がります。暖かい空気中に漂っていた水蒸気は冷たくなった空気の中では漂っていられずお互いにくっついて水滴に変わり結露となります。ガラスに起きる結露は誰にでも分かりますが壁の中や・押し入れの中などは分かり難くカビが出てから分かることが殆どです。

解決の方法は部屋の温度を同じ温度に保つ。押入れの中に除湿器を付ける。これらは費用が高く除湿水の処置に手間がかかる。私は外部に面する内側の壁に断熱材を取り付ける事を勧めます。数センチの断熱材にボードや板が着いている物があり、比較的に簡単に取り付けられます。

結露にお悩みの方、原因が分かれば解決策は必ずあります。家を傷める前にご相談ください。

日向建設　鎌倉市大船1-15-3
☎0467・47・5454　http://www.hyuuga.co.jp

訪問診療・往診
医）湘南友和会　さとうクリニック
認知症対応　在宅リハビリ
在宅医療処置　癌末期管理
在宅看取り　緊急時病院連携
〒247-0061 鎌倉市台5-8-29
TEL 0467-43-5220

ゆみ中医漢方クリニック
漢方婦人科・漢方皮膚科
漢方思春期婦人科
漢方不妊治療婦人科
逗子市小坪1－18－4
TEL／0467-22-9184
http://www5e.biglobe.ne.jp/~yumicyui/
診療時間
午前：　9:00～11:30（火～土）
午後：14:00～16:30（火・木・土）
予約制・各種健保扱・自費診療有

朝日新聞の購読料は口座振替で
・手数料は一切不要
・手続き簡単
ASA
従業員募集
詳しくは最寄りのASAへお問合せを
・専業従業員
・婦人パート
・学生アルバイト

清興建設が提案する高齢者の住まい
長谷モデルルームOPEN！

お問い合わせは
☎0467-24-3700
seiko