ひと

市民の総合的な歯科診療対策に取り組む

鶴岡 明（つるおか あきら）さん

鎌倉市歯科医師会（会員123人）の新年祝賀会を兼ねた80周年記念式典が1月7日市内のホテルで行われた。式典を終えてホッとしたのもつかの間、休日急患歯科診療所の移転問題や障害者歯科診療への対応など課題が目白押しだ。

両親とも小学校教員の一人息子として東京・大田区で育った。都立九段高校から東京医科歯科大学歯学部に進む。「親族に歯科医師がおり、子どものころから歯の模型や道具を見るのが好きだった。歯科医はステータスが高く、社会に貢献できる職業だとも思った」。

同大学の第一口腔外科学講座を経て1978年4月、医療法人・仁愛会歯科（横浜）に就職。大学の教授の推薦で1979年8月、大森会在勤病院（現・鎌倉ふれあいホスピタル）に転職。「名字から源氏につながる家系と聞いており、鎌倉には親近感があった」。15年後の1994年9月にJR鎌倉駅東口の現在地に鶴岡明歯科医院を開設。翌年、歯科医師会に入った。

以来、地域医療担当理事、専務理事などを経て2015年6月、副会長から会長に就任。同会の起源は1935年7月に設立された鎌倉郡歯科医師会。それから81年余。諸備の関係で遅れていた80周年記念式典を先月開くことができた。

鎌倉市の委託事業の休日急患歯科診療はレイ・ウェル鎌倉で行っていたが耐震不足で同館が閉館となったため、3年前から歯科医師会の事務局内薬剤師会、介護事業者との連携が不可欠。口腔機能の低下・オーラルフレイルの予防対策にも力を入れる方針。ますます忙しくなりそうだが、その手腕に寄せる会員、市民の期待は大きい。67歳。

文・写真　浅田勁

確保することがほぼ内定した。市議会で予算案が承認が得られれば歯科の休日急患診療、障害者歯科診療、在宅訪問歯科診療、歯科相談など歯科総合窓口となる口腔保健センター設置を目指す。

「時間をかけて行政と話し合いを重ねてきた成果がようやく実ってきた」。

団塊の世代が75歳以上になる2025年問題への対応も急がれる。行政とダイアップした総合的な保健医療福祉センターの実現を図るが医師会、薬剤師会、介護事業者との連携が不可欠。口腔機能の低下・オーラルフレイルの予防対策にも力を入れる方針。ますます忙しくなりそうだが、その手腕に寄せる会員、市民の期待は大きい。67歳。

文・写真　浅田勁

日本伝統の弓馬の術を保存普及、国際親善に寄与

公益社団法人 大日本弓馬会

毎春恒例の鎌倉まつりで「流鏑馬」の神事を行う公益社団法人大日本弓馬会の坂本和弘会長にうかがった。

〝武家の古都〟鎌倉に伝わる古武術

―毎年開催され鎌倉市民にはお馴染みの行事ですが、流鏑馬とはどのようなものでしょうか。

馬上から矢を射ることを「騎射」といいますが、流鏑馬は疾走する馬上から左横に置かれた3つの的を射る「騎射」を行う「神事」です。単に武芸を競うだけでなく、天下泰平、五穀豊穣などを祈念して行われます。

―流鏑馬という名称の由来は。

「矢馳馬」が転じたものとされています。「馬に乗って鏑矢を射流す」ことから「流鏑馬」の表記が充てられたようです。

―流鏑馬の起こりは。

6世紀に欽明天皇が現在の大分県の宇佐神宮において「矢馳馬」として3つの的を射らせたことに始まるとされています。

―流鏑馬はどんな歴史を辿ったのでしょうか。

平安時代、字多天皇は源能有に命じて「弓馬の礼法」を制定させました。それが代々引き継がれ、新羅三郎義光の子孫である武田、小笠原両家に伝えられました。

―鎌倉ではいつごろから始められたのですか。

源頼朝は流鏑馬の故実に通暁していた西行法師に教えを乞い、1187年（文治3）に天下平定を祈念して鶴岡八幡宮に流鏑馬を奉納しました。これが鎌倉における流鏑馬神事の始まりといわれています。

その後、江戸時代初期に「流鏑馬射法」を伝えた武田信直が弓馬故実礼法を細川幽斎に伝え、細川家が肥後（現在の熊本県）に移ってからは、家臣の竹原氏が継承しました。竹原氏に託された武田流の流鏑馬は、明治時代に細川護久侯から命じられた井上平太翁が継ぎ、その後、細川護立侯の許しを得て弟子の金子有鄰師に伝授されました。

―大日本弓馬会の歴史は。

武田流の流鏑馬を継承した金子有鄰師は鎌倉市扇ガ谷に居を構え、1932年（昭和7）からは「武田流流鏑馬射法」を伝えた。

―流鏑馬の進行は。

「寄せの太鼓」を合図に一同が隊列を組んで出陣します。

奉行と射手が昇殿し、奉行は鏑矢を神前に奉献し、天下泰平、五穀豊穣、行事の安全を祈願する願文を読み上げます。

一同退出した後、「天長地久の式」が行われます。奉行の命を受けた射手は馬を中央に進め行います。左に3回、右に2回馬を乗り回し、中央の位置で止めて神前に目礼し、鏑矢を番えて天と地に向けて弓を満月に引き絞り、天下泰平、五穀豊穣を祈願します。

一同は行事にして馬場に至り、奉行は記録所に登り、諸役は配置に就きます。「破の太鼓」の合図で、射手は矢を射らずに全力で馬を走らせる「試行プロジェクト」に採択されたことを受けて実施したものです。日本の伝統文化の象徴ともいえる流鏑馬を広く海外の人たちにも発信していきたいと思います。

―今年の予定は。

今のところ行事は年10回の予定で、

1月3日（火）川崎競馬場で催された「川崎競馬場流鏑馬騎射式」をはじめ、

2月11日（土）小田原市曽我

4月16日（日）鎌倉まつり流鏑馬神事（鶴岡八幡宮）

4月29日（土）富士御室浅間神社流鏑馬神事

（山梨県富士河口湖町）

5月28日（日）三浦道寸祭の笠懸（三浦市三崎町小網代）

8月17日（木）三嶋大社流鏑馬神事（三島市）

9月19日（火）寒川神社流鏑馬神事（寒川町）

10月15日（日）上賀茂神社笠懸神事（京都市）

11月3日（金）明治神宮流鏑馬神事（東京都）

11月19日（日）逗子海岸流鏑馬騎射式（逗子市）を開催します。

皆様のお越しをお待ちしています。

―どうもありがとうございました。

大日本弓馬会

☎0467・24・3600

勇壮かつ崇高なる古式弓馬の術

「寄せの太鼓」を合図に一同が隊列を組んで出陣します。奉行と射手が昇殿し、奉行は鏑矢を神前に奉献し、天下泰平、五穀豊穣、行事の安全を祈願する願文を読み上げます。

一同退出した後、「天長地久の式」が行われます。奉行の命を受けた射手は馬を中央に進め行います。左に3回、右に2回馬を乗り回し、中央の位置で止めて神前に目礼し、鏑矢を番えて天と地に向けて弓を満月に引き絞り、天下泰平、五穀豊穣を祈願します。

最多的中者は的を持ち中央で跪座します。奉行または検分役は最多射手に伝達します。射手は検分役は最多射手に伝達します。奉行は的の大きさは一尺8寸（約55㌢）四方です。

奉射の成績上位者が競射を行います。的は小さな素焼きの皿を合わせ、中に5色の切り紙を入れた土器的（小的）に替わります。土器的に命中した5色の紙が風に舞い散る様はみごとです。

奉行が競射の終了を告げる「止の大鼓」を打ち、「凱陣の式」へと移ります。

東大寺サミット2016inかまくら流鏑馬神事

逗子海岸流鏑馬騎射式（2016年）

流鏑馬の今、これから

―射手はどのように選ばれるのですか。

射手を志す者はまず入門を許されることから始まり、入門後は見習いとして長く下積みをしながら修業に励みます。そして、長年の稽古に耐えた者のみが射手として初陣を飾ることができます。射手をはじめ門人たちはプロではなく、他に仕事を持った社会人や学生などです。皆が様々な背景を持ちながら、伝統の技を後世に伝えるために、稽古に励み奉仕しています。

―普段どこで練習していますか。

三浦市にある乗馬クラブを借りて毎週日曜日に練習を行っています。

―射手になるにはどうすればよいでしょうか。資格、資質が必要ですか。

射手になるための資格は特にありません。確かに運動神経などの資質は多少影響がありますが、必ずしも必須のものではありません。流鏑馬を日本の伝統文化として理解し、強い意思と情熱を持って規範に従って奉仕し、厳しい練習に耐えられる高い志を持った人なら誰でもなれます。

―新年から新たな取り組みを始められたようですが。

東京2020オリンピック・パラリンピック競馬場流鏑馬騎射式」をはじめ、

2月11日（土）小田原市曽我

4月16日（日）鎌倉まつり流鏑馬神事（鶴岡八幡宮）

4月29日（土）富士御室浅間神社流鏑馬神事

は、鬼一眼の引き締めたマネージメントより、何よりも部下に愛情を持ち、仕事より個人の生活・幸せを願う気持ちが大切です。部下が「社業を発展するには「信頼する大好きな上司に仕事に精出せば、自ずから十人力が発揮でき、独創的で他社を凌駕する商品の開発など日夜栄えの良いアウトプットができるのではないでしょうか。部下が上司に報・連・相を実行するための第一は、上司を好き・尊敬することです。嫌いと思われた上司には真実は伝わりません。嫌われては上司失格と思わなければいけません。

希望を持って入社してきた社員は、①「社会貢献」②「お客様第一」③「これの理念の実現に向けて頑張っている組織にいろう」と思っています。人を死に追いやるような組織は何が間違っています。

当会の講話では、会社存亡の危機を乗り越え、配偶者との関係を修復するという嬉しい実話が数多くあります。ご一緒に、相手の喜びを我が喜びとする術を学びたいと思います。

毎週火曜日午前6時半から由比ガ浜公会堂で、多彩なゲストによる講話（経営者モーニングセミナー）があります。仕事・家庭等の悩みの解決や、あなたの心の琴線に触れることを願っています。どうぞお気軽にご参加下さい。（無料）

鎌倉市倫理法人会事務局

☎045・315・2433

FAX045・315・2434

鎌倉の失われた風景 ㉜

星月マークのマンホール蓋

島本 千也

鎌倉町は1894年（明治27）7月に誕生、1939年（昭和14）11月に鎌倉市となった。町制時代の町章（町のシンボルマーク）は星月であった。星月（星月夜）は鎌倉をみちびく歌枕であり、坂ノ下の星月ノ井（星ノ井・星月夜の井戸）は鎌倉の名所である。

町制時代のマンホールの蓋にも星月のデザインが使われていた。近年まで第二小学校裏の道や長谷の大仏裏通りなどに星月デザインのマンホール蓋が使われていたが、なぜか次々と消えて行き、現在確認されているのは極楽寺稲村ケ崎小学校から月影地蔵へ行く道路に一カ所だけである。

「マンホールの蓋」というキーワードでネット検索をして驚いた。「日本マンホール蓋学会」が存在し、日本全国のマンホール蓋の一覧が登録され、鎌倉市だけでも60種以上の蓋が紹介されていた。各地にマンホール蓋のファンがいて、情報は日々更新されていた。星月のマンホール蓋をめぐる書き込みもあって実際に見学に訪れている。足元のマンホール蓋を見て歩く観光客もいるということである。因みに「日本マンホール蓋学会」ホームページへの訪問者は208，400人目であった。

古いマンホールの蓋は観光資源ともなるのでそのまま残して欲しいと考えるがどうだろうか。

星月マークのマンホール蓋はほぼ絶滅寸前「鎌倉の失われた風景」になりつつあるが、星月マークは全く失われたのではない。鎌倉国宝館は町制時代の星月の紋章をそのまま使用しており、入り口のステンドグラスは星月をデザインしている。日本初のステンドグラスは作家小川三知の作品である。

巨福呂坂トンネルの街灯のデザインは法花堂のものである。星月は市内第一小学校の旧校章や校歌（鎌倉高校なども）の歌詞などにも採用されている。鎌倉市の市章は1955年（昭和27）に星月から笹竜胆へと変わっている。

星月デザインのマンホールの蓋（極楽寺稲村ケ崎小学校付近）

いざ鎌倉！ ㊷

成功への出陣

「鬼十則」は何が問題だったのか？

歴史と伝統のある鎌倉を梁山泊に！

某広告代理店の「鬼十則」を読むと、サラリーマンの心得るべき天切なことが網羅されており、これが満足されれば、社員が一人前の組織人として成功し、会社の成長も望めると思われます。しかし、配下に責任を押し付けることが主体の内容が多く、これを読んでその通りにしようと思う人は少ないでしょう。

青山学院大学が箱根駅伝で3連覇という偉業を成し遂げました。原監督が部員を3連覇に導いた背景には選手と合宿状態で寝食を共にした②本音会系にありがちな先輩・後輩関係での強権を発揮③監督を含む仲間同士の雑談の推奨④失敗の叱責より今後の対応を考える（本人の自発性重視）⑤時間厳守…があったと言われます。

競争社会を生き抜くには、「必ず勝つ」という強い意思と、「負けてはならない」という強い意思が必要です。

新年の会長挨拶

☆鎌倉市倫理法人会 通信

健康百科 通信 ㊸

風邪と漢方（その1）

日本東洋医学会漢方専門医 小野村 雅久

今年も冬がやってきました。風邪をひきやすい季節の到来です。風邪は万病の元と言いますが、医学の進歩した現代でも基礎疾患・持病のある方では要注意です。また、一見風邪と思える病態が実は重大な病気のサインだということもあります。

漢方では、風邪を引いた人の体質を陰陽虚実に分け、さらに六陰陽という病期に分けます。六陰陽とは病気の進行具合を太陽病（ふとようびょう）、陽明病（ようめいびょう）、少陽病（しょうようびょう）、太陰病（たいいんびょう）、少陰病（しょういんびょう）、厥陰病（けついんびょう）というの7つの病期に分けて考える方法で、基礎疾患・持病のある方には要注意です。また、一見風邪と思える病態が実は重大な病気のサインだということもあります。

漢方では、風邪のさ始めには脈が浮いて寒気、頭から背部にかけて強張る様な「ぞくぞく感」があるが多いのですがこの状態を太陽病と言います。使う処方は桂枝湯を主とした処方です。桂枝湯の成分は桂枝（シナモン）芍薬（ピオニー）、生姜、大棗（ナツメ）、甘草の5つで、桂枝湯は薬方の祖と言われる程、漢方では基本の処方なのです。風邪のひき始めには微自汗（びじかん）と言い表す「ほんのり自汗」から僅かに汗はばむような微微のある体の温まった状態」が一番免疫力が高まり、風邪の原因となる多くのウイルスなどの侵入や増殖を抑える事を音の人は経験上知っていたのでしょう。

桂枝湯は微自汗の状態を作り出す処方内容となっていますが、発汗作用が弱いため、桂枝湯に葛根と強力な発汗剤である麻黄を加えた処方が有名な「葛根湯」です。

田中医院　院長

鎌倉市常盤648―4、

☎0467・32・1315

梅の鎌倉で寺社特別参拝

僧侶と巡る十三仏も

梅の季節の鎌倉で寺社の参拝をする「梅かまくら 寺社特別参拝」が2月6日から3月19日まで市内21カ所で行われる。鎌倉十三仏酉実行委員会の主催。

「特別参拝（拝観）」は、2月6日寿福寺、☆9日禅居院、☆12日覚園寺、13日浄妙寺、☆23日浄智寺（坐禅会も）、☆24日安養院、25日明王院、☆3月2日鎌倉宮、7日本覚寺、9日来迎寺、15日極楽寺、☆16日報国寺（坐禅会も）19日海蔵寺。

「僧侶と巡る特別参拝」は、☆2月8日円覚寺、☆18日光明寺、☆27日妙本寺、☆28日東慶寺、☆3月12日建長寺、17日浄光明寺。

☆3月1日長谷寺で高田華聚尼僧の特別法話☆5日高徳院で特別講話。

お布施1カ寺千円。各回先着30人。

☆2月6日18時、覚園寺で特別参拝の僧侶と語らう前夜祭。3千円。

☆印は要応募。応募は寺社ごとに往復はがきで事務局に申し込む。それ以外は当日受付。

僧侶が先達し、十三仏の東・西の巡礼を2日間に分けて行う「僧侶と巡る鎌倉十三仏」は2月16・17日、3月13・14日の2回。参加費1日1―1000円。要応募。

詳細はホームページで。問い合わせ鎌倉十三仏酉実行委員会事務局☎0467・40・3044

いざっ!! 鎌倉てらこや ㉜

未来のために今、もう一歩踏み込む

上江洲 慎

昨年11月8日、「子供の未来応援国民運動」一周年の集い」に参加するため、総理官邸に行って来た。「子供の未来応援国民運動」とは、「子どもの貧困問題」を解決するために立ち上げられた官民共同連携のプロジェクトだ。

式典には、総理大臣をはじめ、内閣府特命担当大臣、文部科学大臣、厚生労働大臣の関係閣僚から、プロジェクトに協力している企業の代表、地域で子どもの貧困対策を実施しているNPOの代表が全国から集まった。まさしく、国家プロジェクトと言えよう。

なぜ、このような国民運動が必要なのか。もちろん背景には「子どもの貧困問題」がある。相対的貧困率16・3％という統計がマスコミ等で広く取り上げられ、子どもの6人に1人が相対的貧困状態にある、という認識が社会に広まった。

一方で、鎌倉市で困窮状態にある子どもの存在を身の回りでどれだけ実感することがあるだろうか？十数年にわたり地域教育事業を行って来た私たちとして、実感知を持つことは難しかった。

鎌倉市内における相対的貧困率は全国並均よりやや低いものの、一定数以上の対象者が存在すること、それから、その割合が伸びていることが確認されている。これは、地域社会の中に「子どもたちの居場所をつくる」ことを使命としている私たちにとっては、見過ごせない事実だった。

これまでのやり方では、リーチできなかった子どもたちにも「てらこや」を届けたい。その想いを実現させるために、先述の国家プロジェクトにエントリーをし、助成団体採択された。

私たちは、大船駅から徒歩1分の商業ビルの1室で平日の放課後に「てらハウス」というフリースペース（子どもの居場所）を開いている。そこに困難を抱える子どもたちが来所できるように、行政との連携も本格化させた。子どもたちに「てらこや」が届くことを願ってやまない。

鎌倉てらこや事務局

☎0467・84・9746

（平日13～17時）

http://kamakura-terakoya.net/

「てらハウス」チラシ

ゆみ中医漢方クリニック

漢方婦人科

診療時間

午前：9:00～11:30（火～土）

午後：2:00～ 4:30（火・木・土）

住所：逗子市小坪1－18－4

TEL：0467-22-9184

http://www5e.biglobe.ne.jp/~yumicyui/

婦人科腫瘍外来：子宮筋腫・内膜症の漢方治療について御相談を承っております

完全予約制・各種健保扱・自費診療有

訪問診療・往診

医）湘南友和会

さとうクリニック

認知症対応　在宅リハビリ

在宅医療処置　癌末期管理

在宅看取り　緊急時病院連携

〒247-0061 鎌倉市台5-8-29

TEL 0467-43-5220

終の棲み家を考える ㉞

蓄熱式床暖房

地球が温暖化していると言われて久しいですが、今年は本当に寒い日が続いています。ファンヒーターやエアコンで効率よく空気を暖める部分暖房に慣れてしまっていて、手先や足が冷えてしまい体の不調な人が増えています。昔ながらの炬燵や火鉢を使う家庭が減っていますが、本当は体に一番良いようです。

しかし今の生活にはなかなか馴染めず現実的ではないようです。床暖房の考え方が普及し始めて家族が長く過ごす居間に取り入れられ広まりました。ところがこれも部分暖房の始まりで、廊下・洗面・風呂・トイレ等は置き去りにされています。本来、看護のいるところなのに、何もなされて居ません。床暖房は部分暖房では無く、全体暖房にしなければいけません。家の中に南国と北極が出来てしまうからです。

冬の居間の温度は25度位、風呂場の温度は7～8度、温度差で言うと18度くらい違います。日本より寒い韓国はオンドルで、北の大地の北海道は家全体を暖房しています。蓄熱式床暖房は24時間全室暖房で、太陽熱を利用します。灯油やガスの併用で天候に関係なく快適に暮らせます。ランニングコストは殆ど掛りません。今年は家の中に居手先や足の寒さから解放される家で暮らしませんか。工事はクラ。

朝日新聞の購読料は口座振替で

・手数料は一切不要

・手続き簡単

ASA

従業員募集

詳しくは最寄りのASAへお問合せを

・専業従業員

・婦人パート

・学生アルバイト

清興建設が提案する高齢者の住まい

長谷モデルルームOPEN！

お問い合わせは

☎0467-24-3700

seiko

■日向建設　鎌倉市大船1－15－3

☎0467・47・5454　http://www.hyuga.co.jp