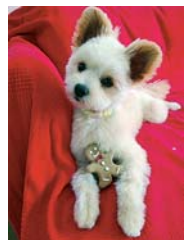
だんかづら



スピプーポメラニアンの「あんず」10カ月の女の子です。大きな耳とテディベアみたいなお顔が素敵でしょ？ 人大好きで、特技は「ちょうだい」のポーズです。　浄明寺　内柴さん方

始めましょう

●英・仏会話初歩から実践　月3回1カ9千円。元CA　☎0467・43・4788

お知らせ

●「現代の文人画家西松凌波―その世界に集う」展　7月7日～8月3日湘南鎌倉総合病院2階ギャラリー。凌波さんと門下生の作品展。

●漁協の朝市　7月1日10時、鎌倉パークホテル駐車場。鎌倉漁協☎22・3403　5・19日10時、腰越漁港。腰越漁協☎32・4743

●阿華井流 阿部民踊・香慶会チャリティー公演　7月4日12時半、鎌倉芸術館。無料。赤井方☎45・0437

●鎌倉市公園協会の催し　▽ミニ園芸教室　7月6～8・14・15・21・22・27・28日10時半、鎌倉中央公園。▽セミとトンボ　15日13時半、夫婦池公園パークセンター。各無料。☎45・2750

●鎌倉子ども能参加者募集　7月18日～年約20回、鎌倉能舞台。3月に発表会。市内在住・在学の小4～中学生。市共創計画部文化人権課☎61・3872

みる

▼県立近代美術館葉山▽国立民族学博物館コレクション「貝の道」　9月2日まで。貝細工、装飾品など約160点紹介で貝細工がうまれた社会背景や生活文化を理解。千2百円。▽「絵ってとまっているのかな？」　9月2日まで。同館収蔵作品で色などの響き合いを楽しむ。250円。☎0468・75・2800

▼映画キューポラのある街　8月9日11・14時、逗子文化プラザ。吉永小百合・浜田光男主演、浦山桐郎監督の高度経済成長期の庶民の暮らしを描いた青春ドラマ。前売千円、当日千3百円。昭和レトロ会事務局☎24・5695

◆5組10人ご招待　申込はハガキに〒住所・氏名・年齢・☎を明記し1面鏡字下住所の鎌倉朝日へ。7月10日必着。

「キューポラのある街」©日活

▼川喜多映画記念館▽企画展「魅惑の映画ポスターデザイン―甦る街角の芸術」　9月17日まで。2百円。▽映画1日「シェイプ・オブ・ウォーター」「地獄の黙示録」、10・11・13・15日「鉄道員」、10・12・14・15日「コルチャック先生」、24・29日「若者のすべて」、25～28日「ルートヴィヒ」。千円。

▽ギャラリートーク　15日15時40分。グラフィックデザイナー小笠原正勝さん。☎23・2500

▼山口蓬春というきもの―自然を愛でるこころ　9月24日まで山口蓬春記念館。花鳥画と収集の古美術品から同氏の魅力を紹介。6百円。☎0466・30・1816

▼富安陽子の世界　7月14日～9月17日鎌倉文学館。『まゆとおに』『シノダ！指きりは魔法のはじまり』などの作者・富安陽子さんの作品世界を紹介。3百円。☎23・3911

▼没後10年 石井桃子展―本を読むよろこび　7月21日～9月24日まで神奈川近代文学館。編集者、翻訳家、作家として活躍した石井桃子の仕事の軌跡を辿り生涯を振り返る。5百円。

▽文芸映画を観る会「ノンちゃん雲に乗る」　27・28日13時半。8百円。☎045・622・6666

▼彩りの島々インドネシア―魅せる染織と人々の暮らし　7月14日～9月24日本郷台のあーすぷらざ。40年以上染織研究に携わる渡辺万知子さんのコレクション約120点と島の暮らしを紹介。無料。▽渡辺万知子講演会　9月1日14時。4百円。☎045・896・2121

▼スズキ・クラシック・バレエ・アカデミー第47会発表会　7月31日16時半、鎌倉芸術館。小品集、バレエ・コンサート、「白鳥の湖」第2・3幕など。無料。☎47・4343

会員と公募の作品展

第53回鎌倉美術展

6月29日～7月5日、鎌倉芸術館。

日本画、洋画、工芸(染織、陶芸)の一般公募作品を展示。前年度受賞者の新作約30点の紹介も。

鎌倉美術家協会☎0463・72・2703

第45回鎌倉写真連盟展

会員の力作を一堂に。7月18～22日、鎌倉生涯学習センター。

アマチュア13団体、会員約240人が加盟する鎌倉写真連盟（湯浅一彦会長）の第45回展。約2百点を展示。

昨年の鎌倉市長賞受賞作品「割り込み」畑山冨夫さん

湯浅方☎46・1201

▼第21回合同洋画展　7月10日～15日鎌倉生涯学習センター。土曜会・一歩会講師・会員の油彩など約150点。無料。事務局☎46・3651

▼映画▽セピア色の映画会「捨聖一遍上人」　7月8日13時半、鎌倉市中央図書館。無料。鎌倉視聴覚協会☎23・0306

▽「スポットライト世紀のスクープ」　16日10・13・16時、本郷台のあーすぷらざ。2002年に米国の新聞「ボストン・グローブ」が発表した調査報道の内幕を描いた物語。4百円。☎045・896・2121

▽「99歳 母と暮らせば」　20日19時、藤沢市民会館。親子の認知症介護の日々を追い介護や家族の在り方を問う作品。千円。湘南学習センター。土曜会在り。イメージ・テン☎090・3802・2760

▽「世界で一番美しい村」　29日14時、新堀ライブ館楽友ホール（藤沢市藤沢93）。ネパール大震災で壊滅した村の復興を捉えたドキュメンタリー。千2百円、前売千円。湘南で映画をみる会☎0466・28・8306

きく

▼鎌倉芸術館の催し▽鎌倉音楽文庫「北斎と波乗りドビュッシー」　7月7日15時。金子三勇士さんのトークとピアノで19世紀後半の西洋におけるジャポニズムに触れる。ドビュッシー「月の光」「子どもの領分」など。3千6百円。

▽松竹大歌舞伎　7月29日12時半・17時。8代目中村芝翫襲名披露。「人情噺文七元結」「棒しばり」など。4千円～。☎0120・1192・40

▼第54回鎌倉合唱連盟定期演奏会　7月8日12時、鎌倉芸術館。所属30団体の宗教曲、混声・男・女合唱曲など。無料。澤方☎22・5069

▼新野順子朗読スペース　7月14日14時、スペースカイ（鎌倉市小町）。石牟礼道子著「雨の日に源氏を」などの朗読とギター演奏。千5百円。新野方☎44・2981

▼さわやかコンサート　7月21日13時半、今泉さわやかセンター。アンサンブル「ジャスミン」のケーナ、マンドリン、パーカッションなど。市内在住者。無料。2日から申込。☎45・4611

▼鎌倉交響楽団第111回定期演奏会　7月21日14時、鎌倉芸術館。ブラームス「ハイドンの主題による変奏曲」など。千円。田中方☎25・3512

▼鎌倉音楽クラブ フレッシュコンサートVol.XII　7月29日19時、鎌倉生涯学習センター。鎌倉市小・中・高学生音楽コンクールの最高位入賞者のヴァイオリン、ピアノ、チェロ、声楽。神宮司悠翔さんのショパン「アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ」など。5百円。斉藤方☎25・5971

まなぶ

▼コミュニティビジネス支援セミナー　7月2・9日10時、藤沢商工会館。全2回。講演「ゼロからはじめる人的ネットワークの広げ方」など。5百円。要申込。湘南産業振興財団☎0466・21・3811

▼自分らしくワクワク生きる逗子創業セミナー　7月6日10時、逗子市役所。育児と仕事を両立する女性起業者が起業に必要な知識を話す。無料。要申込。逗子市商工会☎0466・873・2774

▼中村天風心身統一法鎌倉講習会　7月7日14時、鎌倉商工会議所。「日常のストレス対処法」「意識明瞭の心掛け」など。千円。天風会鎌倉の会☎44・4461

▼YEGセミナー「地域活性プロジェクト」　7月10日19時、鎌倉商工会議所。塩尻市役所の山田崇さんが空き家を活用した地域の活性法やまちおこしのノウハウを話す。無料。要申込。鎌倉商工会議所青年部☎23・2563

▼わくわく算数―折り紙を使って　7月18日10時、鎌倉市福祉センター。折り紙で算数に触れる。無料。市内在住65歳以上。2日から申込。鎌倉市社会福祉協議会☎61・2600

▼第9回鎌倉同人会講座「源氏物語の歴史と鎌倉の文化」　7月21日14時、妙本寺。鎌倉でつくられた写本「河内本源氏物語」の成立過程を辿る。5百円。要申込。銀の鈴社☎61・1930

▼落語で事業承継の「いろは」を学ぶ　7月26日18時半、鎌倉商工会議所。講師は中小企業診断士・小林工さん。無料。要申込。湘南MIRAI承継☎53・7701

▼島津克代子さんと巡る「北鎌倉たからの庭」　7月28日13時、北鎌倉たからの庭（浄智寺脇奥）。かまくら男女共同参画市民ネットワーク「アンサンブル21」主催。鎌倉古民家バンク設立者の島津克代子さんが新しい鎌倉の魅力を話す。無料。要申込。市文化人権課☎61・3870

紅月劇団公演

「grotesque」―「休と地獄太夫」

西御門サローネ（西御門1―19―3）で7月21日15時半、22日13時・15時半の3回公演。

市重要景観建造物内で河鍋暁斎の浮世絵「地獄太夫と一休」に着想を得た人間の生と死、愛を謳った演劇作品を古楽器などの生演奏とともに上演。

2千5百円、中学生以下千5百円。☎090・8511・6865

さんか

▼ふじさわ宿交流館の催し▽若手芸人爆笑ライブ　7月1日12・15時。無料。

▽宿場歴史講座「大山詣・江ノ島詣と藤沢宿」　20日14時。無料。▽シネマ交流館　21日13時。「ローマの休日」。無料。藤沢市郷土歴史課☎0466・25・1111

▼鎌倉史跡めぐり▽緑陰の円覚寺逍遥・四塔所特別拝観　7月3・5・10・12日9時、北鎌倉駅東口。寿徳庵など。

▽鎌倉ゆかりの「鉄造不動明王像（国重文）」拝観　13・17日9時、小田急線伊勢原駅北口。大山阿夫利神社など。

▽西瓜ヶ谷やぐらを訪ね　昌清院特別拝観　20・23・25・27日9時、北鎌倉駅西口交番横。其中山房、鎌倉中央公園など。各5百円。申込は1週間前までにハガキかFAXで。鎌倉ガイド協会☎24・6548 FAX24・6523

▼鎌倉風致保存会の催し▽みどりのボランティア　7月7日朝夷奈切通、14日北条氏常盤亭跡、21日建長寺回春院。各9時半、要申込。

▽歴史ウォーク　14日13時、大船駅笊籬口改札集合。城郭史研究家と常楽寺、多門院周辺を歩く。5百円。要申込。

▽藍染体験教室　29日10・13時、鎌倉生涯学習センター。千円。▽お話サロン　28日14時、鎌倉生涯学習センター。庭園空間の変遷について。百円。各3日から申込。☎23・6621

▼広町のヘイケボタル観察会　7月12日19時、西鎌倉駅集合。広町緑地でヘイケボタルの観察地を紹介。3百円。申込はハガキで〒248―0033 鎌倉市腰越1718―104大橋方。鎌倉広町緑地友の会☎31・4559

鎌倉みどり音楽院発表会

鎌倉市材木座の鎌倉みどり音楽院の毎年恒例の発表会が7月23日18時20分から鎌倉生涯学習センターで開かれる。

同音楽院は1952年（昭和27）創立。2歳くらいの幼児から大学受験生を中心に基礎に重点を置く教育で定評がある。

今回は5月から通い始めた小学1年生から社会人まで22人のピアノと、同院の卒業生で、コンクールで受賞多数、演奏活動を展開している北村真紀子さんの舟歌（ショパン）や飯田彰子さんのソナタ2番（ラフマニノフ）など。声楽や、家族でのピアノ、フルート、ファゴットの三重奏も。

入場自由。同院・松井方☎22・2705

外反母趾と体の痛み　①

●腰痛

・変形性脊椎症　一種の老化・退行変性による骨や軟骨の変化と増殖です。

＜症状＞椎間板性疼痛、肥厚した椎弓、椎間関節、後方骨の形成が直接的な神経を圧迫。

また、脊柱筋の疲労、姿勢異常による筋痛、さらには椎間板ヘルニアの合併、脊椎管狭窄などがあり、いずれが原因か診断は容易でないケースもある。

＜手当て＞筋肉の緊張を取り除き、リハビリ・体操をして筋拘縮の緩解、血行の改善で鎮痛作用をもたらします。リハビリ・体操で不良姿勢の改善をします。

マザーハンド整体矯正院

要予約　月曜定休　10～19時

鎌倉市扇ガ谷1―13―51　☎0467・23・8166