●漁協の朝市 12月2日10時、鎌倉パークホテル駐車場。鎌倉漁協☎22・3403 6日10時、腰越漁港。腰越漁協☎32・4743

●日赤チャリティバザー 12月4日9時45分～14時、鎌倉生涯学習センター。市赤十字奉仕団☎32・4182

●鎌倉風致保存会の催し▽みどりのボランティア 12月8日、朝夷奈切通。15日、十二所果樹園。各9時半。▽お話サロン―ナノの世界を覗く 22日14時、鎌倉生涯学習センター。百円。各要申込。☎23・6621

●大町商店会ありがとうセールスピード三角くじ 12月10～24日鎌倉の大町商店会各店舗。商品券1万円～50円まで3010本。

●ふらっと力フェ鎌倉 食を通じて多世代交流。12月12日鎌倉静養館。19日ソンベカフェ。各16時。大人4百円、子ども2百円。申込不要。渡邉方☎090・5199・1654

●講座「今につながる材木座をめぐる」―材木座郷土史から 12月12日13時半、名越やすらぎセンター。鎌倉市内在住60歳以上。無料。☎25・1188

●北鎌倉・台峯の緑をともに▽山の手入れ 12月15日10時、山ノ内配水池横。▽山歩き 16日9時、山ノ内公会堂。北鎌倉の景観を後世に伝える基金・望月方☎45・7420

●お正月用しめ飾り 12月20日10時、笛田リサイクルセンター。9百円。要申込。鎌倉リサイクル推進会議☎32・9094

▼第12回論語講座〈第一期〉 1月6日～5月19日の毎第1・3日曜10時、鎌倉論語会館（全10回）。論語の教えを広める会・佐藤敏彦会長が日常生活に活用できる論語の講話、懇談をする。1回590円。要申込。小出方☎090・7015・1822

佐藤敏彦さん

▼多様な個性を受けとめるために 12月15日13時半、鎌倉市役所。LGBTの大人も子どもも過ごしやすい街をつくる方法を考える。無料。要申込。市文化人権課☎61・3870

▼第33回藤沢市人権啓発講演会 12月15日13時半、藤沢市市民会館。中学生人権作文コンテスト入賞作品の朗読、女優サヘル・ローズさんの講演「出会いこそ、生きる力」。無料。14日までに申込。藤沢市人権男女共同平和課☎0466・25・1111

▼鎌倉のビーチコーミング―海岸での宝探し 12月16日13時45分、鎌倉市福祉センター。元海洋研究開発機構・山田海人さんが海岸漂着物の観察の魅力とゴミが引き起こす環境問題を話す。5百円。湘現会☎046・872・2213

▼食べて元気！食でつながる！ 12月18日10時、鎌倉生涯学習センター。食アドバイザー・渡邉公子さんが地域活動の経験をもとに食生活の大切さを話す。無料。要申込。市市民健康課☎61・3977

▼人生の最終章　どう迎えたいですか 1月10日14時、逗子文化プラザ。ケアタウン小平クリニック・山崎章郎院長の話。無料。要申込。県鎌倉保健福祉事務所☎24・3900

▼知りたい！オリンピックの歴史―古代～現代 1月17日14時半、鎌倉生涯学習センター。東洋大学・谷釜尋徳教授がオリンピックの誕生と歴史を話す。無料。1月6日必着で往復ハガキに催し名・住所・氏名・☎を記入し申込。☎25・2030

▼認知症とともに笑顔で生きる 1月29日14時、鎌倉芸術館。認知症当事者の経験を通し認知症への理解を深める。無料。3日から申込。市市民健康課☎61・3977

▼教養センター 冬の講座 60歳以上の鎌倉市内在住者。来年1～3月鎌倉市笛田の教養センター。

一般教養「鎌倉が生んだ大衆文学」「鎌倉の浄土宗」ほか。専門講座「はじめての煎茶道」ほか。健康づくり講座「ヨガ教室」ほか。無料（教材費など実費）。3～11日までに要申込。☎32・1221

さんか

▼人権啓発・教育講演会中学生人権作文コンテスト逗葉地区表彰式 12月7日17時、逗子文化プラザ。コンテスト入賞者の表彰と作文朗読、映画「人生、ここにあり！」上映。無料。要申込。逗子市生涯学習課☎046・876・1111

▼逗子の市（雨天中止） 亀岡八幡宮境内。▽フリーマーケット12月7日9～15時。雑貨・衣類・手造り品など約20店。▽骨董市8日8～15時。出店者募集。片岡方☎090・5442・3778

季節の心 ㉙

一陽来福

佐伯　仁

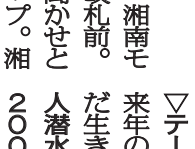
▼陽はまた昇る… 気忙しい年の瀬…歳時記には冬至（今年は12月22日）がある。

冬至はこの日を境に昼の時間が延びる日を云う。いわば衰えた太陽のエネルギーが再び甦る。まさに陽はまた昇る。これぞ一陽来福…。

陰から陽への転換は太陽の神（アマテラス）の岩戸隠れにも見られる。闇からの解放を祝う風習は多くの民族に見られクリスマスも冬至に由来するとか…。

また、わが国では冬至には、柚子湯に入る習慣がある。柚子は太陽をイメージさせる貴重な果実。強い芳香で寒さに向かう身体をリフレッシュさせ、その香りの霊力で厄を祓おうとする知恵が息づいている。

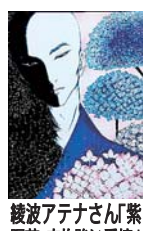
さらに冬至にカボチャを食べる風習は全国的でこの日に食べると、中風にならない、という俗信もある。地方によっては風邪をひかない、長生きする、災難を逃れるなど様々…。


南瓜

一方、カボチャは関西では南瓜と呼ぶ。そのため"ン"の付く食材＝大根・コンニャク・蓮根も同等の効果があるとか…。"冬至　冬なか冬はじめ"とあるように春を待ちつつ過ぎた日を振り返り、迎える新年への想いは…。

ゆく年や同じことして水車　希因

イザヨイさん「シャドウグラフ」


綾波アテナさん「紫陽花・辛抱強い愛情」

円覚寺で創作活動の仏女性が描く 光と影 親子展

2年前に鎌倉に移住したフランス人・イザヨイさんと綾波アテナさん親子の、花・人物・文様などを描いたペン・水彩画と写真作品約30点を紹介する展示が12月11～26日ギャラリー一翠堂（鎌倉市小町☎22・3769）で開かれる。無料。

北鎌倉の円覚寺で創作活動を行い日常的に寺の掃除や坐禅などをする二人が、心の陽と陰を〝光と影〟で表現。イザヨイさんは「光と影は同じ世界で共存し一心同体のもの。誰でも光を持っている」、アテナさんは「陰があるからこそ光の美しさが分かる。光と影の境界線を柔らかにし、ふたつの〝解け合い〟を表した」と語る。

「鎌倉」フォトコンテスト 市観光協会が募集

「あっぱれ鎌倉」をテーマに、歴史ある鎌倉の美しさ、現代の活気あふれる写真を募集。

◆応募　「鎌倉」プロモーションフォトコンテスト2019特設応募ページ◆サイズ　JPEGファイル1.5MB以内◆締切　1月31日17時必着◆出品料　無料◆発表　3月下旬頃入賞者にメール通知。入賞作は同協会ホームページで発表

◆賞　最優秀賞1点（キヤノンEOS M100）、優秀賞4点、観光賞1点、入選18点など。

鎌倉市観光協会☎23・3050

冬を彩るイルミネーション　寺、駅や海岸などで

▼鎌倉駅前東口広場
12月1日～1月末まで駅前の木に点灯。鎌倉表駅商友会☎22・4571

▼長谷寺紅葉ライトアップ
12月9日まで。拝観料300円。☎22・6300

▼湘南モノレール
12月4日～2月18日まで湘南江の島駅5Fルーフテラス。16時半～。☎45・3342

▼江ノ電駅イルミネーション
2月17日まで江ノ電江ノ島、鎌倉、長谷、鎌倉高校前、七里ガ浜の各駅。16時半～。江ノ島電鉄☎0466・24・2713

▼湘南の宝石（江ノ島内各所）
2月17日まで。サムエル・コッキング苑入場料200円・展望台料300円。17時～。江ノ電観光企画部☎0466・24・2715

▼よこすかカウントダウン
12月31日ヴェルニー公園いこいの広場。18時～。スカナビi☎046・822・8301

▼テラスモール湘南
12月25日まで。17時～。☎0466・38・1000

▼横須賀くりはま花の国
12月25日まで。18時～。☎046・833・8282

▼35th YOKOHAMA イルミネーション Beautiful Moment
1月31日まで横浜駅西口。17時～。横浜駅西口振興協議会☎045・319・2428

▼Mystical Island 2018
2月28日まで八景島シーパラダイス。12月22～24日花火。☎045・788・8888

▼鎌倉史跡めぐり▽尼将軍ゆかりの長福寺、護良親王を祀る王子神社参拝12月10・18日9時、戸塚駅橋上改札口。成正寺、斎藤家墓所など。▽錦秋の獅子舞から明王院を訪ねる11・14日9時半、鎌倉生涯学習センター。▽鎌倉歩け歩け協会▽赤と黄色の獅子舞谷戸巡り12月1日8時50分、鎌倉駅西口横浜銀行駐車場。5百円。▽5キロはつらつウォーク4日宅間ヶ谷に紅葉を求めて。9時50分、鎌倉駅西口時計台広場。▽10キロふれあいウォーク11日常盤山と台峯の紅葉。9時50分、鎌倉駅西口時計台広場。各2百円。☎090・2633・3715

▼鎌倉てらこや▽てらハウス12月8・15・22日10時、大船の千里ビル。午前学び、午後遊び。千円。▽郷土探検8日10時、鎌倉駅西口時計台広場前。大貫昭彦さんと山めぐり。千円。▽土と遊ぼう9日14時、鎌倉市山崎の陶芸家・河村喜史さんと陶芸。2千円。▽みんなで朗読23日13時、伝宗庵。元フリーアナウンサー・中里貴子さんと朗読。千円。小中学生と保護者。☎846・9746

▼みんなと楽しむクリスマス▽クリスマスボーツランド12月9日10時、逗子アリーナ。ダンス、ツリー作り、サンタからのプレゼントなど。未就学児と保護者。大人3百円、子ども7百円。要申込。逗子アリーナ☎046・870・1296

▽みんなでクリスマス 9日13時、逗子アリーナ。体を動かしダンスを楽しむ。障害のある人も参加可。3百円。要申込。逗子市社会福祉協議会☎046・873・8011

▼第243回歌のサロン 12月14日14時、鎌倉生涯学習センター。参加型合唱とミニ演奏会。千円。古川方☎22・2131

▼湘南モノレール×絵本「ロケット王子」親子イベント 12月15日11時、湘南モノレール大船駅改札前。車内で物語読み聞かせと歌のワークショップ。湘南江の島駅で降車後、紙芝居とアコーディオンライブ。子ども9百円、大人千2百円。astrax_studio@iss-japan.comに申込。ASTRAX STUDIO☎080・4146・3322

▼ふかさわ冬まつり 12月23日10～20時、深沢行政センターとその周辺。野外大合唱、餅つき、模擬店など。イルミネーションも。実行委☎090・8114・9743

▼大船フラワーセンターの催し▽ライトアップコンサート12月22日18時。無料。▽ヴァイオリンアンサンブル「ムーサ」24日11時・13時半。無料。入園料4百円。☎46・2188

▼HappyえのすいNewYear2019 12月26日～1月14日。▽テーマ水槽「お正月」来年の干支・猪にちなんだ生き物など展示。▽有人潜水調査船「しんかい2000」公開整備29日14～15時半。▽カワウソのごはん1月1～6日・12～14日12時半。給餌を解説。新江の島水族館☎0466・29・9960

▼第49回鎌倉市民ロードレース大会 1月6日8時半、玉縄中学校、植木小学校。小学4年～50歳以上の各部門で競う。市内在住・在勤・在学者。6百円、小学生2百円。中学生以外は当日申込。鎌倉市陸上競技協会☎43・2410

▼逗子の魅力を探してウォーキング 1月19日9時半、延命寺集合。長柄桜山古墳群など。5百円。要申込。逗子市観光協会☎046・873・1111

▼葉山町民駅伝 1月27日8時半、一色小学校。小学生・家族の部と一般・中学生の部で競う。葉山町在住・在勤者と家族。1チーム一般5千円、その他3千5百円。12月5日までに申込。葉山町陸上競技協会☎046・875・4360

購入新図書のリスト抄

鎌倉市中央図書館（10月分）

鎌倉市中央図書館（☎25・2611）は10月に一般198冊、児童書85冊を収蔵した。一般的なものは下記の通り。

▼「人工知能はなぜ椅子に座れないのか―情報化社会における「知」と「生命」」松田雄馬著〈新潮選書〉▼「何を捨て何を残すかで人生は決まる」本田直之著（青春出版社）〈青春新書〉▼「禅海一瀾講話」釈宗演著〈岩波文庫〉▼「どこにでも神様―知られざる出雲世界をあるく」野村進著（新潮社）

▼「相続税を払う奴はバカ！一本当の金持ちは税金など払わない」大村大次郎著（ビジネス社）▼「太平洋戦争日本語諜報戦―言語官の活躍と試練」武田珂代子著〈ちくま新書〉▼「医師に「運動しなさい」と言われたら最初に読む本」中野ジェームズ修一著（日経BP社）▼「外反母趾もラクになる！「足アーチ」のつくり方」桑原靖著（セブン＆アイ出版）▼「脳が老いない世界一シンプルな方法」久賀谷亮著（ダイヤモンド社）

▼「原発からの命の守り方―いまそこにある危険とどう向き合うか」守田敏也著（海象社）▼「サザンオールスターズが40年も愛される48の秘密―We Love SAS」SASウォッチャー編集部編（辰巳出版）▼「うつ病九段―プロ棋士が将棋を失くした一年間」先崎学著（文藝春秋）▼「荻原博子のグレート老後―人生100年時代の節約術」荻原博子著（毎日新聞出版）▼「蘇える鬼平犯科帳―池波正太郎と七人の作家」池波正太郎 逢坂剛 上田秀人ほか共著〈文春文庫〉