

●針糸なし一枚布でつく  
る魔法のドレス6月17日13  
時半、鎌倉駅西口そば三春  
情報センター鎌倉店(たろ  
ば書房隣)。材料費込3千  
円。ほろろドレスの会  
046・871・1705

お知らせ

●やさしいジャズピアノ  
1回4千円。葉山町・大野  
0904619・0415  
●安心確かな結婚しません  
かブライダルようこそ  
0466・23・3588  
●金継ぎ教室 5月生募集  
鎌倉23・9881 大石  
●英・仏会話初歩から芸術  
館徒歩3分。Pあり。元CA  
0467・43・4788



●「色」にまつわる資料  
を集め称名寺周辺で見ら  
れた「色」について考え  
る。4千円。046・  
701・9069

始めよう

コウタ、6歳のロングコート  
チワワ。散歩が大好きで手足を  
真っ黒にして走り回り、大好き  
なママの側を離れません。物陰  
のオモチャをみつけるのが上手  
です。 材木座 後藤さん方



みる

▼知られざる円覚寺  
の至宝  
6月16日まで鎌倉国宝  
館。大用国師二百年・釈  
宗演老師百年大遠忌記念  
で同寺に伝来する円覚寺  
文書や五百羅漢図を中心  
にゆかりの資料を展観。  
4千円。022・0753  
▼いろいろなとりどり  
―国宝に見る「色」―  
5月12日まで県立金沢  
文庫。国宝「称名寺聖教  
・金沢文庫文書」を中心  
に「色」にまつわる資料  
を集め称名寺周辺で見ら  
れた「色」について考え  
る。4千円。046・  
701・9069

▼川喜多映画記念館  
▽企画展「映画大使川  
喜多長政・かしこ夫妻の  
軌跡」7月7日まで。2  
千円。▽GWシネマセレ  
クション5月1・2・4  
・5日「マルクス・エン  
ゲルス」、1・3・4・6  
日「タクシードライバー」2  
・3・5・6日「フジコ  
・ヘミングの時間」、4  
日は映画研究者・崔盛旭  
さんのトークも。千円。  
同記念館23・2500  
▼ポップ・カス湘南公演  
6月16日まで湘南セ  
ンター。世界のトップパ  
フォーマーが繰り広げる迫  
力のアクロバット。自由



▼観覧眼 湘南のイ  
ラストレーターが描  
くいきものと自然  
6月16日まで藤沢市ア  
ートスペース。向田智也  
さんの絵本作品や横山寛  
多さんのイラスト画など  
を中心に自然の世界を紹  
介。無料。0466・  
30・1816  
▼滝沢恵子「コ」公演  
5月26日建長寺龍王殿。  
舞踊生活40周年記念。  
「追憶の時」4千円。  
13時30分整理券配布ノ  
軌跡」7月7日まで。2  
千円。▽GWシネマセレ  
クション5月1・2・4  
・5日「マルクス・エン  
ゲルス」、1・3・4・6  
日「タクシードライバー」2  
・3・5・6日「フジコ  
・ヘミングの時間」、4  
日は映画研究者・崔盛旭  
さんのトークも。千円。  
同記念館23・2500  
▼ポップ・カス湘南公演  
6月16日まで湘南セ  
ンター。世界のトップパ  
フォーマーが繰り広げる迫  
力のアクロバット。自由

席3千円、前売2千7百  
円。事務局038・8826  
▼「御仏の表情」ほとけ  
さまのきもちとほろろ展  
7月7日まで長谷寺・  
観音ミュージアム。仏像  
仏画鑑賞の入門と応用。  
3千円。022・6100  
▼ふじさわ平和文化展  
5月5日まで藤沢市民  
ギャラリー(ルミエ藤沢  
店6F)。絵画(書)短歌・  
俳句)、陶芸など。実行委  
0466・44・5067

▼いのちと平和を考  
える映画祭  
5月17日「華氏11  
9」9千円。22日「沖繩  
スパイ戦史」7千円。  
共に14時・19時。逗子  
文化プラザ。逗子・葉山  
九条の会・富塚方04  
6・878・6044  
▼リチャード・ゴー  
マン 形情  
6月2日まで茅ヶ崎市  
美術館。アイルランドの  
国際的なアーティストの  
20余点の幾何学形体の作  
品展。7千円。046  
7・88・1177  
▼企画展「没後20年  
江藤淳展」  
5月18日〜7月15日神  
奈川近代文学館。遺族か  
ら寄贈された「夏目漱石  
論」草稿や江藤宛ての書  
簡ほか関係資料を交えて  
生涯と業績を紹介。4百  
円。046・622・  
6666  
▼日本の自生アジサイ展  
5月21〜26日大船フラ  
ワーセンター。自生アジ  
サイ約250種類、35  
0鉢を展示。入園料4百  
円。鎌倉アジサイ同好会  
052・5547  
▼「パンク・シンドロ  
ーム」上映会  
5月18日14時半、鎌倉  
県民ホール。「アプロ

美術館。アイルランドの  
国際的なアーティストの  
20余点の幾何学形体の作  
品展。7千円。046  
7・88・1177  
▼企画展「没後20年  
江藤淳展」  
5月18日〜7月15日神  
奈川近代文学館。遺族か  
ら寄贈された「夏目漱石  
論」草稿や江藤宛ての書  
簡ほか関係資料を交えて  
生涯と業績を紹介。4百  
円。046・622・  
6666  
▼日本の自生アジサイ展  
5月21〜26日大船フラ  
ワーセンター。自生アジ  
サイ約250種類、35  
0鉢を展示。入園料4百  
円。鎌倉アジサイ同好会  
052・5547  
▼「パンク・シンドロ  
ーム」上映会  
5月18日14時半、鎌倉  
県民ホール。「アプロ

美術館・文学館めぐり

県立近代美術館 葉山 046・875・2800	ポーランド・ポスタ ー展	国交樹立 100 年記念 14 作家 176 点	〜6/23 1000 円
鎌倉国宝館 022・0753	知られざる円覚寺の 至宝	同寺ゆかりの古文書や 羅漢図等の数々を展示	〜6/16 400 円
鎌倉文学館 023・3911	三島由紀夫「豊饒の 海」のスズメ	三島の大作の展覧会を ゆかりの同館で	〜7/7 500 円
鎌木清方記念美術館 023・6405	清方と金鈴社の画家 たち	吉川霊華・結城素明・平 福百穂・松岡映丘の日本画	〜5/22 300 円
鎌倉市川喜多映画記念 館023・2500	川喜多長政・かしこ 夫妻の軌跡	夫妻が紹介したヨー ロッパ映画資料など	〜7/7 200 円
鎌倉歴史文化交流館 073・8501	鎌倉 Disaster 災害と復興	写真資料等で中世から近 代鎌倉の災害痕跡を辿る	〜5/18 300 円
県立金沢文庫 045・701・9069	いろいろなとりどり ―国宝に見る「色」―	国宝称名寺聖教・金沢 文庫文書を中心に展示	〜5/12 400 円
北鎌倉 葉祥明美術館 024・4860	葉祥明の絵本原画展 「しあわせってなあに？」	葉祥明が生んだ「白い 犬のジェイク」から学ぶ	〜5/17 600 円
山口蓬春記念館 046・875・6094	山口蓬春の描いた 明治・大正・昭和	『天皇の世紀』(大佛次 郎著)の挿絵原画など	〜6/9 600 円
藤澤浮世絵館 0466・33・0111	広重たちの情景初代・二 代・三代〜江戸から明治へ	3 人に共通の風景描写 の特徴と個性に着目	〜7/15 無料 6/3 休
藤沢市アートスペース 0466・30・1816	観察眼 湘南のイラステ ーが描くいきものと自然	向田智也・横山寛多の絵 本作品やイラスト画	〜6/16 無料
横須賀美術館 046・845・1211	センス・オブ・スケ ール展	写真や絵画、異なる縮尺 のインスタレーション	〜6/23 900 円
茅ヶ崎市美術館 0467・88・1177	リチャード・ゴーマン 形情	アイルランドの芸術家 の幾何学形約 20 点	〜6/2 700 円
神奈川近代文学館 045・622・6666	没後 20 年・江藤淳展	江藤の草稿や書簡で生 涯と業績を振り返る	5/18-7/15 400 円
大佛次郎記念館 045・622・5002	大和和紀『ヨコハマ物 語』×大佛次郎の横濱	開館以来初の現役作家 の作品を取り上げる	〜9/8 200 円
神奈川県立歴史博物館 045・201・0926	横浜開港 160 年「横 浜浮世絵」	同館他の所蔵作品を中心 に「横浜浮世絵」を紹介	〜6/23 700 円
横浜美術館 045・221・0300	meet the collection ―アートと人と、美術館	開館 30 周年記念で収蔵品か ら 300 余点と 4 人の作家作品	〜6/23 1100 円
そごう美術館 045・465・5515	ウィリアム・モリス と英国の壁紙展	英国のサンダーソン社 所蔵の約 130 点を展示	〜6/2 1300 円

▼鎌倉音楽文庫「三島由  
紀夫」音楽を惜んだ男  
5月25日15時、鎌倉芸  
術館。ピアノ近藤嘉宏さ  
ん、ヴァイオリン磯絵里  
子さん。鎌倉文学館・富  
岡幸一郎館長のトーク  
も。3千6百円。01  
20・1192・40  
▼村田望ウォーカル  
リサイタル  
5月26日14時、神奈川  
県民ホール。「アプロ

ズに感謝！ミュージカル  
誕生まで」の題で、メン  
デルスゾーン「夏の夜の  
夢」から結婚行進曲な  
ど。4千円。スタジオエ  
スポワール090・2  
207・0031  
▼ミャンマーで活躍する  
日本人歌手の弾き語り  
5月26日14時、腰越学  
習センター。シンガー  
ズ「ドラゴン」の演奏。収益は東  
日本被災児童支援に。2  
千8百円。鎌倉市倫理法  
り。無料。同センター  
人会022・8537

▼東日本被災児童支援手  
ャリティーコンサート  
6月9日14時、鎌倉芸  
術館。TSUNAMI  
イオンの出来るまで  
の題で、マジックショー  
と、奇跡の一本松の木で  
作られたバイオリンと  
ピアノの演奏。収益は東  
日本被災児童支援に。2  
千8百円。鎌倉市倫理法  
り。無料。同センター  
人会022・8537

▼鎌倉音楽クラブ会員による  
春のコンサート Vol. IX  
5月30日18時半、逗子  
文化プラザ。藤田彰歌さ  
んのメゾソプラノで「初  
恋」、池浦七菜子さんの  
ピアノで「ラームス」4  
つの小品」、磯絵里子さ  
んのヴァイオリンで「ア  
プロ

▼憲法のこと「憲法に  
自衛隊を書きこむ？」  
5月11日19時15分、鎌  
倉美術館。元内閣官房副  
長官補柳沢協二さんの  
「自分で考える戦争、平  
和、憲法」と東京新聞記  
者望月衣聖さんの「進  
む米国防長官の講演。カズ  
ANDのライブも。無  
料。同寺031・6441  
▼美術講演「文明開化  
に生きる三遊亭圓朝」  
6月3日13時、鎌木清  
方記念美術館。明治大学  
・須田努教授の講演。5百  
円。同館023・6405  
▼終活セミナーパートII  
6月15日13時半、鎌倉  
市福祉センター。アイフ  
ォンアプリ最年長開発者  
の若宮正子さんの「人生  
100年時代を創造的に  
生きる」と日本整理収納

▼文章道場  
5月25日10時、銀の鈴  
社(鎌倉市佐助1101  
22)。木村文章店・木村  
吉貴さんが自分史の書き  
方を指導。3千円。要申  
込。061・19380  
▼佛立大学講座「佛教  
の源流をたずねて」  
5月26日11時、顕証  
寺。「佛教と水」をテー  
マに、福岡日蓮師と杉田  
秀雄さんの講座。カズB  
ANDのライブも。無  
料。同寺031・6441

第84回 円覚寺夏期講座

6月	8時半	9時45分〜10時55分	11時10分〜12時20分
1日	「無門関提唱」 円覚寺派僧長 横田南嶺老師	俳句的死に方 俳人 長谷川 権	ストレスに負けない生活 早稲田大学教授 熊野 宏昭
2日		釈宗演と福澤諭吉の見ていたもの 慶應義塾福澤研究センター准教授 都倉 武之	教皇フランシスコが描く平和のビ ジョン ―教皇来日を記念して 聖心侍女修道会シスター 深澤光代
3日		「自主逝」の心〜自分の最期は自分が 決める 在宅看護研究センターLLP代表 村松 静子	円覚寺の開創と美術 三井記念美術館 館長 清水 眞澄
4日		中世文学と禅 駒澤大学教授 田中 徳定	人生は毎日が小さな修行 慈眼寺住職 塩沼 亮潤

会場:円覚寺大方丈。聴講料:1日2,000円、通券6,000円。  
要事前申込。事務局 03・6426・5202 (5月3日17時半まで受付)

協会認定講師・有澤裕さん。7千円。逗子市内在  
住、在学の小中学生。申込  
はハガキ、メールで。  
▽こどもための手作  
り絵本講座 7月21・22  
・25・30日10時・13時  
半。講師・絵本作家山本  
省三さん。2千円。小学  
生以上。申込みは12日か  
ら。同ホール046・  
870・6622

外反母趾と体の痛み

●外反母趾 足底の筋肉が退化して足のアーチを作っている中足関節の靭帯がゆるむと横幅が広がり親指に力が入らなくなります。そのため、親指の付け根の骨を使って歩くために衝撃が加わり、骨が異常に発達して出っ張りします。身体のアンバランスや、いつも片方に重心が掛かる方などに多く見られます。放っておくと衝撃が上へ伝わり、腰痛、膝痛、頭痛、肩こり、内臓機能低下などと障害が広がる場合もあります。親指の付け根が痛み、骨の変形、脱臼、疲労骨折などを起こすこともあるので、足元だけを考えず外反母趾を起こす原因を見つけ、身体の関節のバランスや筋力アップを心がけてください。

鎌倉 おすすめ オステオパシー で検索  
マザーハンド整体矯正院  
要予約 月曜定休 10〜19時  
鎌倉市関谷1-13-51 0467・23・8166