ひと

鎌倉の「発達支援サポーター」を育成する

星山麻木（ほしやま まき）さん

鎌倉市では本年度から「発達支援サポーター」が学校に入ることになった。小中学校で学ぶ「標準タイプ」とはちょっと違う子を、ボランティアのお母さんたちが生活面で支える制度だ。この制度導入に力を尽くし、市主催の「かまくら子発達支援サポーター養成講座」の講師を務めているII1面に関連記事。

市はまずは10校をモデル校に指定した。登録サポーターは現在28人。「どこまでできるか、学校がいかに（門戸を）開いてくれるか、期待している」と語る。

日野市にある明星大学教育学部の教授。学長天を出て、鎌倉養護学校の音楽の先生に。そこで障がい児教育に尽くしたいと考えるようになったと言う。退職後、障がい児教育や療育を国内外で学んだ。東大大学院で保健学の博士号を取り、徳島県にある鳴門教育大の助教授を経て現職。

教室を離れたり、黒板の字が読めなかったり、頭はいいのにスタンダードとはちょっと違う、いわゆる発達障害、あるいはその疑いのある子が増えている。「これまでは支援は人につけていたけど、それでは対応出来ないので、学校サポーターを考えた」。10年ほど前から八王子市で育成講座を始めた。今や600人以上のお母さんが八王子市の小中学校に入り、活躍している。

「鎌倉も、もっと早くやりたかったけれど、自分の子どもが御成小に通っていたりして、地元すぎたので避けていた」と明かす。

早い段階でまわりの人たちが、少数派の子供たちの心の支えになってあげれば「孤立し、追いつめられた結果の悲しい事件もなくなる」と力を込める。

代表を務める「般若団法人「星と虹色な子どもたち」主催の「育星講座」もある。深沢学習センターでの講座をのぞくと、明るく楽しく、分かりやすい話しぶりに、受講者の鎌倉、逗子、葉山からなるこのお母さんたちがどんどん引きつけられていくのが分かる。

「育星講座」は6月からインターネットラジオでも受講できるようになった。

鎌倉に生まれ育ち、今も住む。家族は内科医の夫と受験生の19歳の息子の3人。大学やサポーター育成だけでなく、音楽ムーブメントや講演などもある大忙しの毎日だが「誰かが笑顔になれるのが自分にとっての生きがい」と充実の表情を見せる。58歳。

（文・写真　三浦準司）

楽しく遊んで元気をもらおう

鎌倉の海水浴場と海の家

シーズン到来―。今年も暑い夏の訪れとともに鎌倉を海から楽しむ季節がやってきた。だれもが浜辺で楽しいひと時を過ごすことができるのは……。鎌倉の海水浴場（8月末日まで開設中）の今について鎌倉市市民生活部観光課角田裕亮さんに、海の家について鎌倉市海浜組合連合会代表、由比ガ浜茶亭組合組合長の増田元秀さんにうかがった。

百三十年以上の歴史刻む海水浴場

―そもそも、鎌倉で海水浴が行なわれるようになったのはいつ頃からですか。

明治十年代、今から130年以上前とのことです。

―それはどのような切っ掛けからですか。

明治13年（1880年）11月、来日中のドイツの医学者エルウィン・ベルツ博士が鎌倉を訪れ、健康によい土地、保養地向きとして推奨したのが鎌倉発展のきっかけですが、その後明治17年（1884年）に衛生局長・長与専斎が由比ガ浜が海水浴場として最適な場所と紹介したことから全国的に名が知られるようになりました。

―鎌倉には現在何カ所の海水浴場がありますか。

材木座、由比ガ浜、腰越の3カ所です。

―各海水浴場の特色は。

浜辺の広さの違いからですが、由比ガ浜は腰越や材木座に比べて圧倒的に海の家が多いです。ですから遠方からの来浜者が多く、材木座の浜辺は遠浅で子どもが安心して遊べますので、地元の家族連れがよく来ますが、腰越も同様かと思います。昨年実績で見ても、由比ガ浜が圧倒的に多く、由比ガ浜への来浜者の10分の1が材木座に、20分の1の人が腰越に来ています。

浜辺は格好のスポーツエリア

―来浜者にも違いがあるのですか。

若い方がたくさん来ているのが由比ガ浜、家族連れが多いのが材木座と腰越でしょうか。

―海水浴場には、どれほどの人が海水浴に来ているのですか。

昨年実績では由比ガ浜に625100人、材木座に62800人、腰越に12100人で、合計70万人となります。

一昨年の来浜者数596700人と比べ17・3%増となります。

―鎌倉で代表的な浜辺ということでは、3海水浴場のほかに七里ガ浜や稲村ガ崎もありますが、どうして海水浴場ではないのですか。

砂浜のスペースが狭いということです。監視所が設置できないと海水浴場を開設できません。七里ガ浜には建てられないのです。

稲村ガ崎は平成15年までは開設されていました。ところが、近年の砂浜の侵食によって監視所や海の家が建てられなくなって今は海水浴場が開かれなくなりました。

多彩なビーチリゾートです

―別の呼び方も。

浜茶屋です。浜辺に設けられていた小屋がだんだんパブリックな存在になってきて「浜茶屋、浜茶屋」と呼ばれるようになってきました。

―発足時と今の違いは。

浜茶屋と呼ばれた草創期はおそらく別荘の人たちが個人的に使う小屋でしたが、だんだん一般庶民に浸透してゆき根付いていった。最盛期は第二次大戦後の夏のレジャーが他に全くない時代で、その頃が海の家の最盛期でした。その後レジャーが多様化して現在に至っています。

夏の浜辺…主役はもちろんヤング世代

―別の呼び方も。

浜茶屋です。浜辺に設けられていた小屋がだんだんパブリックな存在になってきて「浜茶屋、浜茶屋」と呼ばれるようになってきました。

―発足時と今の違いは。

浜茶屋と呼ばれた草創期はおそらく別荘の人たちが個人的に使う小屋でしたが、だんだん一般庶民に浸透してゆき根付いていった。最盛期は第二次大戦後の夏のレジャーが他に全くない時代で、その頃が海の家の最盛期でした。その後レジャーが多様化して現在に至っています。

―かつての海の家と今の海の家との利用目的の違いは。

明治時代には鎌倉に別荘を持っていた財閥のご子息が健康に良いということで海に入っていました。囚人服のような長袖長ズボンで。ところが今は大衆レジャーの時代ですから夏のレジャーの一つとしてリゾート感覚で来ています。ハワイやバリに行ったらビーチで何様が喜ぶサービスを提供しています。

着替え場所、貴重品を預けるロッカー、シャワー、そしてご満足いただける飲食サービスです。

―どんな料理の提供を。

タイの屋台村もあるし、本格的なイタリアンの店も。フレンチ系の店など洋食の店も中華料理の店もあり多様です。

―おいしい料理を味わい海風を楽しむ、ということですね。

市民の利用例では、女性2人で来て、シャンパンを一本開けて、海を眺めながらおしゃべりする、という具合です。ですから、食事の時間に合わせて生演奏を披露するお店もあり、サービスは多様です。

―現在海の家は何軒くらい営業していますか。

由比ガ浜には18店舗、材木座は9店舗、腰越は1店舗です。

―どうもありがとうございました。

使用写真に一般の方が写りこんでいますが、あくまで風景の中の一部として撮り込まれたものです。ご理解いただきますよう、お願いします。

今月号の本紙1面記事下に海の家利用券が表示されています。ぜひ、ご利用ください。

ゆっくりくつろいでこそリゾート

健康百科

「介護予防」について

社会福祉士　田中　聖子

「介護予防」、日頃皆さんはどのようなことに取り組まれていますか。

健康を保つためには、元気なうちから日常の活動を続けるように意識をすることが大切です。日常の活動とは、毎日の生活を送るために行う活動で、歩行、食事、更衣、入浴、排泄、整容等の身のまわりの基本的な動作を指します。その動作に関連して、調理・買い物等の家事動作、運動、人との交流・会話等、一つ一つの活動を日々続けていくことが結果的に介護予防に繋がる大切な活動となります。

そして、より活動の広がりをつくるのが「社会参加」です。誰かのため、何かのために自分の出来ることを出来る範囲で行うことは、結果的に自分のためにもなります。

収入が得られる活動からボランティア活動まで様々な活動の場が設けられています。心身の機能が低下してきても、「年だから」と諦めずに、身近な場所で行われている様々な活動に興味を持っていただき、参加することが「健康寿命」を伸ばす「介護予防」に繋がっていきます。「介護予防」は、要介護状態の予防的な活動です。人は、いつどのような状態になるかわかりません。

万が一、介護が必要になった時には、上手に制度を活用してください。予防的な活動から介護が必要な状態等、変化があれば、一人で抱えずに身近な相談機関に相談をしてください。

相談機関の一つとして、65歳以上の方々の相談窓口である「地域包括支援センター」は、鎌倉市内の各地域に設けられています。

地域包括支援センターに関するお問い合わせは、鎌倉市高齢者いきい課☎61・3950（直通）へ。

地域包括支援センター聖テレジア　管理者　鎌倉市腰越1―2―1　☎0467・38・1581

由比ガ浜は国際認証取得の浜

―由比ガ浜海水浴場が、国際認証ブルーフラッグを受けていますが。

ブルーフラッグは、世界で最も歴史のある環境認証で、1985年にフランスで最初のブルーフラッグが掲げられました。現在では45カ国4590の浜辺やマリーナ、観光船が認証を取得しています。

地元自治体やビーチの管理・運営者が中心となり、地域や利用者と協力して、環境に関する教育と情報公開、水質、環境マネージメント、安全サービスに関する33項目の基準を充たす必要があり、認証取得後も毎年厳しい継続審査を受けることとなり、非常に難しい認証です。そのかわりブルーフラッグを掲げる浜辺は誰にとっても安心安全な浜として国際的な信頼を得ています。

日本では2016年（平成28）に鎌倉市由比ガ浜海水浴場と福井県高浜町の若狭和田海水浴場がアジア初として認証を取得し、その後も厳しい審査をパスして認証を継続しています。

今夏は1月の国内審査委員会を通過し、4月の国際審査委員会もパスしました。

由比ガ浜の海水が水質基準を充たしていることと、ゴミ箱やトイレの設置、バリアフリー化基準をクリアしているなどです。

―誰もが安全、安心して海水浴ができるように、鎌倉市の安全策は。

海水浴場内に監視所を設置し、専門の人間が来浜者の安全確保のために常時監視業務を行ない、看護師さんのように資格を持った人が救護活動にあたっています。

―ライフジャケットの貸し出しは。

今年も監視所で行っています。子供向けですので未就学児から小学生くらいまででしょうか。

―そのほかにどのようなサービス活動を。

▽ウオーターローラー無料貸し出し

材木座海水浴場でウオーターローラーという子ども向けの海上遊具を貸し出しています。

▽スコップ、ショベルの貸し出し

昨年からですが、今年も3海水浴場の監視所で子供用の遊具であるスコップやショベルの貸し出しを行なっています。

▽水陸両用車椅子の無料貸し出し

3海水浴場の監視所で水陸両用車椅子の無料貸し出しをしています。今年は、由比ガ浜だけですが、期間中の十日、祝日19日間の海水浴場開設時間内に車椅子専門の対応員を配置します。

―海水浴場開設中に開催されるイベントは。

▽鎌倉スポーツビーチ

昨年から、材木座海水浴場の滑川寄りで開催しています。ゴムボールなどの遊具を使って、タグラグビーの体験教室ならびに体験教室ならびに開かれます。7月7日、21日、8月4日、18日、25日と夏休みの日曜日5回を予定しています。

▽キッズ&ファミリービーチ

7月20日、21日からの夏休みの土、日曜日とお盆の1週間、各海水浴場の遊泳区域の中で他の場所に比べて波が穏やかなエリアの一部区切って「キッズ&ファミリービーチ」を設定します。

盛夏の由比ガ浜

心のふる里を行く ㉓

八雲の「鎌倉・江ノ島詣で」を聴く

池田雅之

初夏の陽気を感じさせる5月26日、俳優で朗読家の小林亜紀子さんにお声をかけていただき、鎌倉文学館主催のバラ祭りの一環として行われた「言葉と音楽のコンサート」という催しに出かけた。写真。小林さんが、私の訳した小泉八雲の紀行文「鎌倉・江ノ島詣で」日本の面影II（角川ソフィア文庫収録）の一節を朗読してくださるというお誘いであった。

八雲のこの紀行文は、あまり知られていない作品であるが、来日（1890年4月4日）間もない頃の、日本発見の第一歩を記す重要な一作品である。今から130年ほど前の鎌倉と江ノ島を人力車と徒歩で見て回った一日の旅であったが、多くの仏像を通して、日本人の持つ霊性に目覚めてゆく行脚の旅でもあった。

日本の近代文学者の中でも、これほど丹念に、しかも温かな眼差しで鎌倉と江ノ島を書き遺した作家を、私は他に知らない。小林さんの朗読は、八雲の日本発見の旅路に寄り添いながらも、決して声高な感情移入に落ちることもなく、むしろ清朗ですがすがしい感じを覚えた。そして、八雲自身に語らせているかの様に読まれている姿が、素晴らしかった。

小林さんの朗読に先立ち、轟秋彦さん率いる「ライトハウスアンサンブル」によるミニコンサートが行われた。この弦楽アンサンブルは13年前に発足した本格ストランティアの演奏グループである。音楽の灯で湘南・鎌倉を明るく照らしたいという思いから、ライトハウスII灯台という言葉をグループ名につけたのだという。アンサンブルの「イパネマの娘」や「ボヘミアンラプソディー」などの演奏は、炎天下の野外会場に爽やかな海風をもたらし、内藤正彦さん作曲の「lean」は、晴天下の何処までも青い海と新緑に萌えたつ樹木の葉群れをこよなく愛でた小泉八雲の魂と木霊しているように、私の耳に聴こえてきた。

八雲は円覚寺、建長寺、長谷寺、鎌倉大仏、さらには江ノ島まで参ったわけだが、130年ほど前のこの地域はかなりさびれていたようだ。今日のこの地域は賑わいぶりと比較しながら八雲のこの紀行文を読んでみるのも興味深い発見があるかもしれない。

（早稲田大学名誉教授）

ミャンマー　ファミリー

NPO法人 クリニックと菜園の会

コンサートや健康相談でミャンマーの人々の支援を

MFCG（29）

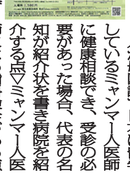
代表理事　名知仁子

今回は2つのお知らせをさせていただきます。

一つ目は第6回成恵会音楽部チャリティー演奏会2019です！写真。毎年7月第1日曜に開催されるこの催しは埼玉県東松山市の成恵会病院（院長・長谷川岳弘先生・獨協医科大学第10期同窓生）が主催し、千人を超える来場者があります。

成恵病院は日頃から地元に何か還元したいという希望で、オペラを身近に感じてほしいという想い、さらにどこかを支援したいという三重の考えが2013年からチャリティー演奏会の形になりました。収益の一部が当会に寄付されます。

普段は敷居が高いオペラも、鳩山町の町民オペラの香川紀恵先生の解説付き。毎年このオペラを楽しみに茨城から来られる方もいるほど。長谷川院長のオペラの腕も上達しています。是非ご来場下さい！次回は来年7月5日の予定。



1成恵会病院（松本・松坂）。二つ目は、ミャンマー人を対象とした無料健康相談会を6月8日に稲田奉仕園でしました。2006年から開催していて当日は日本に住んでいるミャンマー人24人、日本人ボランティア約10人が交流しながら約30人の受診者の対応をしました。毎年参加される方もいて嬉しくなります。

この相談会の利点は▽日本で暮らしているミャンマー人が母国語で日本に留学しているミャンマー人医師に健康相談でき、受診の必要があった場合、代表の名知が紹介状を書き病院を紹介する点▽ミャンマー人医師による無料検診がある点▽今回はできませんでしたが、日本人弁護士による法律相談ができる点です。

今年は例年より受診者が少ない印象があります。それはミャンマーも民主化で、仕事などでビザが発行され、会社などが保険の対応をしているからと感じました。

当会はミャンマーの本国だけでなく、日本で日本の社会に貢献している人々の健康もケアしたいと願っています。当会は皆様の御支援で成り立っています。引き続きご支援・協力よろしくお願いします。

事務局　東京荒川区東尾久8―41―23　☎FAX 03・6807・7499

E-mail:myanmarfcg.info@gmail.com

HP:http://mfcg.or.jp/

FB:https://www.facebook.com/mfcg.or.jp

【この記事は清興建設提供】

鎌倉てらこや

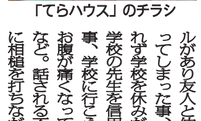
子ども達の魂を輝かせるために

鎌倉てらこや事務局　豊田　晋

鎌倉てらこやは「不登校・ひきこもの未然予防」を目的として、小中学生を対象に活動を行っている。例えば、テストで悪い点を取って親に怒られてしまった。友達と仲違いをしてしまった。学校の先生とそりが合わないなど、大人と同じように、子どもたちの日常にも不安が付きまとっている。

いくつかの不安が重なり、一人で不安を抱え、誰にも相談できずにいたとしたら、そうした状況が社会から閉じこもるきっかけをつくってしまうのではないだろうか。

しかし、子どもたちが安心して話われた時でも、信頼できる誰かとの出会いや思い出があれば、「ちょっと相談してみようかな」「あ



「てらハウス」のチラシ

の時楽しかったから、もう少しやってみようかな」と前向きに社会を生活していくきやすくなるかもしれない。

子どもたちの居場所である「てらハウス」で、ある子がふと学校での不安について話してくれたことがあった。彼はよく活動に顔を見せる。何か話したいような素振りであったため、「最近学校はどんな感じ？」と声をかけた。すると彼はぽつぽつと学校でのことを話してくれた。トラブルがあり友人と仲が悪くなってしまった事、体調が優れず学校を休みがちな事、学校の先生を信用できない事、学校に行こうとすると お腹が痛くなってしまう事など。話される不安や悩みに相槌を打ちながら静かに耳を傾けた。

一通り話すと、彼は少しすっきりとした表情をしていた。そして、両親は自分のことで心配をかけまいと、学校での不安について上手く話せないでいるという。てらこやは、生活するコミュニティからは少し離れた、気兼ねなく話せる存在なのだ。

子どもたちと一緒に遊んだり、話したり、日常のつながりの合間に、ふと子どもたちが本音を漏らすことがある。悩みや不安を話すことがなくても、子ども達にとって、何かあった時の選択肢として、てらこやのような存在がとても重要である。

子どもたちが社会を生き抜いていく支えになれるよう、日々活動に邁進していきたい。

鎌倉てらこや事務局☎0467・84・9746（平日3～17時）

http://kamakura-terakoya.net/

和室の壁塗り替えをして
アレルギー性鼻炎が改善されました。
（横浜在住Eさん）
清興建設株式会社
問合せ先 代表 0467-24-3700
担当：久保田 9:00～17:00 受付水・日・祝日は、定休日です
seiko

訪問診療・往診
医）湘南友和会
さとうクリニック
認知症対応　訪問看護
訪問介護　癌末期管理
在宅看取り　緊急時病院連携
〒247-0061 鎌倉市台5-8-29
TEL 0467-43-5220

ゆみ中医漢方クリニック
漢方婦人科
漢方思春期婦人科
漢方不妊治療婦人科
診療時間
完全予約制
午前：9:00～11:30（火～土）
午後：2:00～ 4:30（火・木・土）
住所：逗子市小坪1－18－4
TEL：0467-22-9184
http://www5e.biglobe.ne.jp/~yumicyui/
各種健保扱・自費診療有

朝日新聞の購読料は口座振替で
・手数料は一切不要
・手続き簡単
ASA
従業員募集
詳しくは最寄りのASAへお問合せを
・専業従業員
・婦人パート
・学生アルバイト

あなたの紙面をプロが応援します
優新聞印刷会社
超印刷業
を目指す！
フジサンケイグループ
サンケイ総合印刷株式会社
当社サンケイ総合印刷株式会社は産経新聞、フジテレビ、ニッポン放送を中核とするフジサンケイグループの印刷部門の担い手として、変革を続ける幅広いニーズ、新しい感性に対応、最先端技術の導入をはかっております。
本社　埼玉県戸田市喜沢南1-5-43　☎048-441-0111
大手町営業部　東京都千代田区大手町1-7-2　☎03-3242-3570