だんかづら

名前は「わんこ」、ライオンロップイヤー。9歳の雄。見た目が犬に似ているから。手をペロペロしてくれたり、腕枕で一緒に寝てくれる夢のようなうさぎさんです。　大町　林さん方

始めましょう

●針糸なし一枚布でつくる魔法のドレス　9月12日13時半、鎌倉駅西口そば三春情報センター鎌倉店（たらば書房隣）。材料費込3千円。ほほえみドレスの会☎046・871・1705

●英・仏会話初歩から芸術館徒歩3分。Pあり。元CA☎0467・43・4788

お知らせ

●無料口腔がん検診　9月11日13～16時、大船中央病院付属歯科診療所。市内在住者。無料。要申込。鎌倉市歯科医師会☎45・2755

●鎌倉全国俳句大賞投句募集　9月10日まで。投句料千円。11月24日の鎌倉全国俳句大会で表彰。鎌倉虚子立子記念館☎61・2688

●鎌倉芸術館バックステージツアー　8月23・28日、17時。舞台裏の見学、照明操作の体験など。小学生以上。無料。☎44・4757

みる

▼川喜多映画記念館▽企画展「映画で巡る世界一周」　10月6日まで。物語の舞台になった場所をスチル写真やポスターなど映画資料をもとに辿る。2百円。▽映画　8月12・17日10時半、16日14時「この世界の片隅に」、12日14時、16日10時半「蜂の巣の子供たち」、14日10時半、15・18日14時「この子を残して」、14・17日13時半、15日10時半「ひろしま」各千円。

18日10時親子上映会「この世界の片隅に」中学生までの子どもと保護者一律5百円。要申込。☎23・2500

▼「暗やみに光を灯した人」杉原千畝展　8月31日まで本郷台あーすぷらざ。命のビザを発行した外交官・杉原千畝の生涯をパネル24点と特別収蔵品の展示で紹介。無料。☎045・896・2121

▼「美術館まで（から）つづく道」展　9月1日まで茅ヶ崎市美術館。茅ヶ崎の道のフィールドワークをもとにした五感に働きかける作品を展示。6百円。☎0467・88・1177

▼「浮世絵と御開帳相模と江戸の往来」展　9月1日まで。藤澤浮世絵館。無料。

▽記念講演「地域文化と浮世絵　開帳・参詣図によせて」　8月31日13時半、ココテラス湘南。江の島詣などに象徴される江戸時代の藤沢の歴史文化を話す。無料。14日から申込。☎0466・33・0111

▼神奈川県立近代美術館葉山の展示

▽柚木沙弥郎の「鳥獣戯画」　古典絵巻「鳥獣戯画」に取材した新作はじめ、近年の型染布や宮沢賢治「雨ニモマケズ」に寄せた絵本原画など。

▽「みえるもののむこう」　5人の現代作家が美術館の内外を体感し、場の特性に呼応したサイトスペシフィックな作品で展示空間を構成。9月8日まで。6百円。☎046・875・2800

▼「東洋学への誘い」展　9月16日まで神奈川県立金沢文庫。東京大学東洋文化研究所が所蔵する漢籍善本、敦煌遺書、キジル壁画など約百点を展示。5百円。☎045・701・9069

▼「わたしのワンピース」50周年　西巻茅子展　9月23日まで県立神奈川近代文学館。絵本作家西巻茅子さんの代表作「わたしのワンピース」を中心に作品の原画やラフスケッチなどを展示。5百円。

▽西巻さんの講演会　9月1日13時半。8百円。☎045・622・6666

▼ずし平和デー

▽「原爆と人間展」　8月22～26日、逗子文化プラザ。無料。つばきの会☎046・872・3217

▽講演会「憲法が生きるまっとうな世の中に！」　24日10時。講談師・神田香織さんの「憲法・原爆・原発」。千円（高校生以下無料）。逗子・葉山九条の会☎046・878・6044

▽親子映画会　24日14時。被爆60周年祈念作品「NAGASAKI・1945」上映と長崎の話。無料。市浦方☎046・873・3304

▽人形劇とあそびの広場　25日10時半。人形劇「ポポちゃんとオオカミ」やペープサートなど。無料。虹の会☎090・4131・6121

▽語り継ぐ戦争　25日9時45分。5百円。遺族の立場で戦争を語る。平和のかたりべ☎090・7423・5652

▼実験パフォーマンスショー&アニメ上映会　8月22日14時半、鎌倉芸術館。環境パフォーマンスユニットらんま先生のサイエンスマジックとアニメ「地球との約束」上映。鎌倉市在住・在勤・在学。無料。市環境政策課☎61・3421

きく

▼ピアニスト鈴木隆太郎の魅力Ⅱ　8月25日Aプロ13時・Bプロ15時半、鎌倉婦人子供会館。鎌倉市出身のピアニスト鈴木隆太郎さんのミニリサイタル。1回券千8百円～。SCAP☎24・5695

▼吹奏楽の夕（ゆうべ）　8月7日17時、鶴岡八幡宮（雨天中止）。海上自衛隊横須賀音楽隊の演奏。無料。鎌倉商工会議所☎23・2561

▼フレッシュコンサートVol.XIII　8月19日18時半、鎌倉芸術館。第64回鎌倉市小・中・高学生音楽コンクール最高位入賞者のピアノ・ヴァイオリン・チェロ・声楽の演奏。5百円。鎌倉音楽クラブ☎25・1611

▼第36回鎌倉ジュニアオーケストラ定期演奏会　8月24日14時、藤沢市民会館。交響曲第9番「新世界より」など。無料。事務局☎080・5512・6137

▼夏休み朗読公演「月光の夏」　8月26日15時、逗子文化プラザ。ベートーベンの「月光」を弾き出撃していった二人の若き特攻隊員の話。無料。朗読の会もえぎ☎046・875・8471

▼濱野詩帆オーボエリサイタル　9月8日14時、深沢学習センター。チャイコフスキー「白鳥の湖～白鳥のテーマ」など。無料。

第46回鎌倉写真連盟展

会員の力作を一堂に。8月14～18日鎌倉芸術館。アマチュア12団体、会員約240人が加盟する鎌倉写真連盟（湯浅一彦会長）の第46回展。約2百点を展示。湯浅方☎090・2534・1459

昨年の鎌倉市長賞「古民家光彩」奥村洋司さん

第68回実朝祭短歌大会

栗木京子さんの講演と歌会

8月9日12時半、鶴岡八幡宮直会殿。県歌人会の主催で、県知事賞、鎌倉市長賞、鎌倉朝日賞などが選出される。

歌人・栗木京子さんの講演「時代と向き合う短歌」、歌会（作品の講評）、表彰など。参加費は一般千5百円。北島方☎080・1121・8000

美術館・文学館めぐり

県立近代美術館　葉山 ☎046・875・2800	柚木沙弥郎の「鳥獣戯画」	９６歳の染色家の新作や絵本原画を展示	~9/8 600円
鎌倉国宝館 ☎22・0753	特別展「仏像入門」	仏像の姿・形、持ち物などを紹介。	~9/1 400円
鎌倉文学館 ☎23・3911	特別展「角野栄子の世界」	「魔女の宅急便」シリーズなどの作品を紹介	~9/23 500円
鏑木清方記念美術館 ☎23・6405	清方、若き日の歩み 明治・大正の画業を中心に	雑誌、単行本の口絵、鳥合会出品作など展示	~8/25 200円
鎌倉市川喜多映画記念館☎23・2500	映画で巡る世界一周	映画の舞台をスチル写真や映画資料をもとに巡る	~10/6 200円
鎌倉歴史文化交流館 ☎73・8501	発掘！かまくら探偵団 鎌倉グルメ in 中世	鎌倉時代の食文化を出土品から検証	~8/31 300円
鎌倉文華館・鶴岡ミュージアム☎55・9030	特別展「雪洞ぼんぼり BONBORI」	1938～1955 年の作品から歴史を回顧	~8/25 300円
北鎌倉葉祥明美術館 ☎24・4860	Words&verse 許そう。	葉祥明が「許す」をテーマに、直筆のメッセージ	~9/30 600円
長谷寺　観音ミュージアム　☎22・6100	夏の特集展「極楽への道」	仏教の死生観・来世観を紹介	~9/23 300円
県立金沢文庫 ☎045・701・9069	東洋学への誘い 東大東洋文化研×金沢文庫	漢籍善本、敦煌遺書、キジル壁画など約100点を公開	~9/16 500円
山口蓬春記念館 ☎046・875・6094	「山口蓬春の静物画」	庭園に咲く花々と古陶磁の魅力を静物画で紹介	~9/23 600 円
藤沢市アートスペース ☎0466・30・1816	松本市と湘南ゆかりのアーティストたち	各姉妹友好都市のアーティストの作品を展示	~9/8 無料
横須賀美術館 ☎046・845・1211	「ねないこだれだ」誕生 50周年「せなけいこ展」	絵本原画や貴重な資料など約300点を出品	~9/1 1000円
茅ヶ崎市美術館 ☎0467・88・1177	美術館まで（から）つづく道	感覚を用いて鑑賞する新たな作品の展示	~9/1 600円
神奈川近代文学館 ☎045・622・6666	「わたしのワンピース」50周年　西巻茅子展	絵本原画やスケッチで色彩豊かな作品世界を	~9/23 500円
大佛次郎記念館 ☎045・622・5002	大和和紀『ヨコハマ物語』×大佛次郎の横濱	開館以来初、現役作家の作品を取り上げる	~9/8 200円
横浜美術館 ☎045・221・0300	原三渓の美術　伝説の大コレクション	原三渓旧蔵の名品を過去最大規模で展示	~9/1 1600円
神奈川県立歴史博物館 ☎045・201・0926	「北からの開国」海がまもり、海がつないだ日本	「鎖国」維持の海防態勢から新たな開国史を紹介	~9/1 900円

まなぶ

▼講演「旧村上邸で振り返る　村上梅子、その人生」　8月3日10時、旧村上邸。かまくら男女共同参画市民ネットワーク「アンサンブル21」の稲田明子代表の講演。無料。要申込。市文化人権課☎61・3870

▼鎌倉考古学研究所の発表▽速報展　8月7～11日。平成30年度発掘調査の出土遺物の展示。

▽遺跡調査・研究発表会　8月11日9時半～16時。14時10分（予定）鈴木次郎氏の講演。

いずれも深沢学習センター。無料。申込不要。市文化財課☎61・3859

▼講演「清水の次郎長　その人と時代」　8月11日13時15分、鎌倉市福祉センター。静岡市清水区生まれの望月泉男さんが清水次郎長の人物像と歴史背景を話す。5百円。申込不要。湘現会☎090・9329・0937

▼教育文化講演会「ペップトークで子どものやる気UP！」　8月20日14時、湘南台文化センター。日本ペップトーク普及協会岩崎由純代表理事の講演会。無料。申込は16日まで。藤沢市教育文化センター☎0466・50・8300

▼危機管理講座「市民の安全安心のために」　8月23日14時、鎌倉市商工会議所。テロ対策・特殊詐欺・防犯対策などを紹介。無料。鎌倉市内在住・在勤。市危機管理課☎23・3000

▼食材探訪～スペインの食文化を学ぶ　8月31日13時、逗子市市民交流センター。ワイン・イベリコ豚ハム・チーズを中心に食文化を学ぶ。5百円。申込は15日までにハガキかFAX。ずし楽習塾推進の会☎FAX046・871・7007

申込は往復ハガキで30日までに同センター☎48・0023

▼第36回「いろどり特撰会」　9月7日14時、鎌倉芸術館。入船亭扇遊・立川志らく・三遊亭兼好の競演。3千5百円。☎0120・1192・40

▼第15回身体にいい音楽会　9月8日14時、藤沢市民会館。ベートーベン「交響曲第7番イ長調（木管8重奏版）」など。クラリネットの亀井良信氏を始め、プロ演奏家8人による室内楽コンサート。3千円。癒しの医療を考える会事務局☎32・9148

◆10組20人ご招待　申込は8月13日までに往復ハガキに氏名・住所・年齢・☎を記入して1面題字下住所の鎌倉朝日へ。

▼第五回鎌倉笑輪会「落語の家の若旦那」　11月9日13時、鎌倉芸術館。柳家花緑・三遊亭王楽・桂三木助・柳亭小痴楽・金原亭小駒の競演。3千6百円。

申込は8月1日から。鎌倉市芸術文化振興財団☎23・3755

外反母趾と体の痛み

●頸肩腕痛　これは一つの病名ではなく首から肩・腕にかけて痛みが起きている状態。①頸椎の病気頸部脊椎症、頸椎椎間板ヘルニア等で痛みや手の痺れ、感覚が鈍く力が弱くなる。②肩関節周囲炎（五十肩）腕を持ち上げると痛みが強く、挙上できない。③胸郭出口症候群腕にいく神経や血管が第一筋骨と鎖骨間、あるいは首の筋肉の間で圧迫され、痛み・痺れ・だるさ・手の冷感等の症状がおこる。④肩こり肩の筋肉疲労、肩の使い過ぎ、ビタミン欠乏、貧血等。⑤頸肩腕症候群①～④以外で原因が明確でないもの。筋肉や靭帯の疲労や血流障害、悪い姿勢や精神的な要因が関係するので早めの手当と休憩を。

鎌倉　おすすめ　オステオパシー　で検索
マザーハンド整体矯正院
要予約　月曜定休　10～19時
鎌倉市扇ガ谷1―13―51　☎0467・23・8166