

### 大切な人を守る「共助力」を育成

#### 葉山で災害救援活動者認定講座

「有事の救援活動を起こり得るトラブルや悪条件を想定した心肺蘇生法やAEDの使用方、感染症予防、骨折や火傷などの応急処置を葉山、山梨、兵庫から参加した3人が学んだ。災害救援活動の基本的な知識と技術を持つ人材をこれまで40人以上養成してきた同協会の馬場賢理理事長(59)は元スタントマンでありながら、世界安全機構公認の応急救護法指導員の資格



「有事の救援活動を起こり得るトラブルや悪条件を想定した心肺蘇生法やAEDの使用方、感染症予防、骨折や火傷などの応急処置を葉山、山梨、兵庫から参加した3人が学んだ。災害救援活動の基本的な知識と技術を持つ人材をこれまで40人以上養成してきた同協会の馬場賢理理事長(59)は元スタントマンでありながら、世界安全機構公認の応急救護法指導員の資格



### 鎌倉の夏の風物詩 ぼんぼり祭

鎌倉市雪ノ下の鶴岡八幡宮で8月6日から9日まで「ぼんぼり祭」が行われた。1938年(昭和13)に鎌倉ベンクラブ(久米正雄会長)らの協力で始められ、今年で82回目。鎌倉ゆかりの画家や作家ら文化人から揮毫された書画を大・小約4百基のぼんぼりに仕立てて境内に掲げ、コロナ禍でもまよえや疫病退散の作品、初出展で脚本家三谷幸喜さん、ラグビーの五郎丸歩さん、建築家隈研吾さんら約10人が出展した。

### 介護、鍼灸マッサージ、健康相談など 鎌倉の「メディカルゆう」

鎌倉市手広の「ゆう東洋医学研究所(メディカルゆう)」は、鎌倉・藤沢・ラン作成と鍼灸マッサージの力を育んで、2014年に同協会の設立に至る。講座は年4回行われ、救急救命法のほか要介助者へのサポートや災害地に入るための装備、心構えなど3過程を6千円で受講できる。「私も助けられるのは目

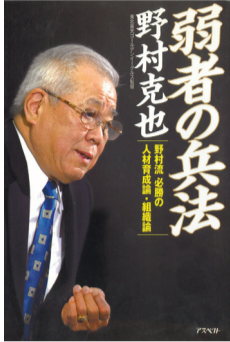
に動に従事。被災者同士の助け合いが命に直結するから多くの人が自分の大切な人を守るよう共助の力を広げたい」と馬場理事長。今回は10月10日に「災害救援活動の基本講座」を実施。問い合わせ同協会 ☎03・56337・7280、WEB申込可。法人(NPO法人)として

治療の二本立て。介護保険を活用し、ニーズに即し生活をよりよく支えるケアプランを作成すること。又、医療保険を使って鍼灸マッサージ治療を受けることも可能となる。スタッフは経験豊かな7人のケアマネジャーと國友さんの8人。國友さんは、「最初の10年ほどは大変だったが、ここ数年で軌道にのってきけるケアマネジャーの仲間を増やしたい」と話す。若手から退職後のベテランまで年齢に関係なく生き生きと働き社会貢献できる職場である。健康に関する相談も受けている。ゆう東洋医学研究所 ☎0467・33・5668

### 文学つれづれ

#### 閑話休題 野村武蔵の兵法

赤羽根龍夫



「弱者の兵法」

「マー君、神の子、不思議な子」「王や長嶋がヒマワリなら、オレはひっそりと日本海に咲く月見草」など多くの名言を残して、野球界の逸材・野村克也が世を去った。私は彼の考え方・戦い方は武蔵と共通する点が多かったと思う。武蔵の『五輪書』が武術書としてだけでなく、人生論、組織論、経営論として世界中で読まれているように、野村の戦い方や人材の育成法、人生全般に渡る言葉は多くの日本人に

「共感を持って受け取られている。野球着も買えない貧困家庭に育った野村はテスト生として南海(現ソフトバンク)に入団。一年目にクビを宣告され、それでも南海電車で飛び込んで自殺します」と懇願し、契約を更新してもらった。何とか使ってもらおうと猛烈に練習しただけで、自分の考えた理論を人に伝え納得してもら

うためには「言葉」が必要である、あらゆる書物を乱読した。その研究熱心によって生まれた斬新な情報重視の理論により「野村のID野球」と云われた。野村は「孫子の兵法」を引用して、「彼を知り己を知れば百戦あやうか

う時は静かになって敵の心を読むべし」と云い、「にわかには声高くなり、目大に、顔あかく、筋骨立って、すさまじげなるは弱い敵であり、「言静かに、目ほそく、筋骨も出ず、太刀取る手が力なきように見え、指が浮いて持っている」強い敵である。と敵を知ることから戦を始めている。野村は云う。バッターが入るときは、草や、ボールを見逃すとき、あるいは打ちにいったときのステップや肩の動き、タイミングが合っているか否かなどを注意して観察すれば、バッターのねらいというものは大体見当がつくものだ。野村はこうした目にも

えない「無形」の戦法を「選手時代から監督生活を通じて追及してきたもの」と云って「弱者の兵法」と名付けている。弱いチームばかり預かった野村は、弱いチームで強いチームに勝つには普通の戦い方ではだめで奇策を用いた。奇と見せて正、正とみせて奇とよく言っている。武蔵の戦法の核をなすのも奇策であった。「兵法道鏡」で、自らの戦法を「敵の思い寄らざる事し、拍子違いに先をかくべし」と定式化している。野村は江戸時代の剣術書を引用して「勝ちに不思議の勝ちあり。負けに不思議の負けなし」と云う。

### 新刊 『鎌倉花和尚独語』

大下一真著



鎌倉・瑞泉寺の住職、歌人の大下一真さんが『鎌倉花和尚独語』を出版した。大下さんの2冊目のエッセイ集で、読売新聞夕刊「たしなみ」のコーナーに2017年から19年に執筆した24編と、雑誌「短歌往来」に2016年から17年まで連載した24編をまとめた。「たしなみ」には、禅寺の衣食住のマネーなどが書かれている。住職としての檀家や観光客への対応や、収蔵物や庭園など文化財の管理の事柄のほか、本山口覚寺の行事参加、修行僧の接待、さらには、「仏教でないところでも人が集まることも大切」と、同寺では毎年心忌(吉野秀雄を偲ぶ集い)、方代忌(山崎方庵)と称し、四季折々の花を愛でる。29世住持を引き継いで35年目、2027年には瑞泉寺が創建700年になる。これまでの節目の出版で、次なるステップは「創建700年までに蔵の中のものの整理などしたい」と話している。1700円(税別)、冬花社 ☎0467・23・9973

### 3階建てだつて地震に強い。

「限られた敷地でも、自由な暮らしをしたい。でも、地震や自然災害も最近多いし、心配しなくてすむ。そんな丈夫で新しい家はないかしら」

清興建設は、住まい造りて皆様の希望にお応えします。

2階:リビングダイニング  
ロフト階:主寝室

seiko

清興建設 0467-24-3700

担当: 久下 / 9:00~17:00  
受付: 水・日・祝日は定休日

### 終の棲み家を考える ⑦セカンドオピニオン

体の具合が悪い時や、検査も済み、見積りに表せな診などで病院に行き、診察結果に不安や疑問があった場合、最近よく他の病院で診察を受け、不安を解消したり手術をするかどうかの判断をしたりします。セカンドオピニオンの考え方、良い事だと思えます。病院での検査の場合、セカンドオピニオンでも必ず住宅に関する事で考えた場合、新築の場合その会社の診断書が保証書として、住宅の改修工事の場合はどうでしょう。電話で依頼を受けて、現地に出向き色々な作業をしながら、依頼に無料で応えることが多いためです。定価の工した住宅に改修を加えるので簡単には行きません。まして元の設計図のない場合などは、図面を起す事から始めなければなりません。本体の腐りや歪み壊し、劇は依頼者の方にもふりかてみなければわからない部分があります。

日向建設 鎌倉市大船1-15-3  
☎0467-47-5454 <http://www.hyung.co.jp>