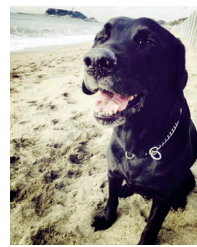


●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

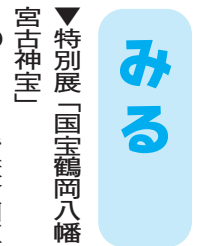
●ペットの写真募集！
掲載後、その写真をカレンダーにして進呈します。住所氏名・を明記、1面題字下住所の鎌倉朝日へ。
●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

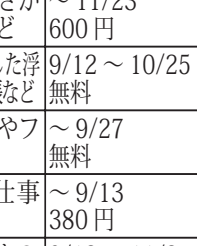
●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

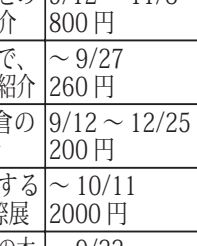
●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

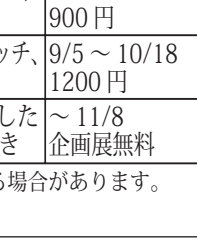
●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

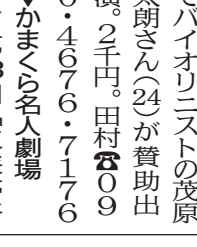
●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

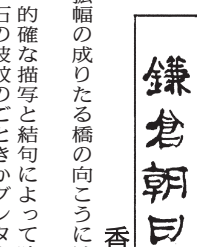
●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

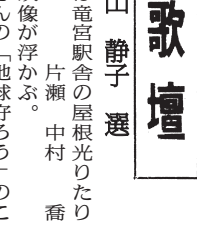
●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053

●「ひとり親家庭への食糧支援」食材募集
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で家計が苦しいひとり親家庭に食糧支援。
米、根菜類、乾物・缶詰・調味料・飲料など。
次回の配布は10月を予定。ふらっとカフェ鎌倉 ☎090・5199・1654 (8面に関連記事)
●月いち元氣アップ教室
鎌倉在住、65歳以上対象。
9月2日明治安田生命大船支社、7日市福祉センター、29日たまなわ交流センター。各9時半。一人一会場。フレイル予防のための運動プログラム。各無料。
市民健康課 ☎61・3977
●あなたの「働きたい」を応援 9月16日13時半、鎌倉市役所。
女性のセカンドキャリアステップセミナー 9月18日鎌倉商工会議所。
各鎌倉市商工課勤務者福祉担当 ☎61・38053



鎌倉女子大学生涯学習センター公開講座

後期プログラムは“新しい生活様式”で

ご自宅での「オンデマンド配信」による視聴を基本とします。
オンデマンド配信期間：10月1日～12月31日（要申込）
☆ネット環境がない場合、「二階堂学舎」での視聴が可能です。

コース	講座名	☆二階堂学舎での視聴日時
A	日本精神史講座： 「たましい」論の現在	10/13・27・11/17 火曜 14：00～15：30
B	建築学講座： 日本の神と建築(1)	10/9・16・23 金曜 14：00～15：30
C	宗教学講座： ユダヤ人とユダヤ教	10/22・11/12・26 木曜 14：00～15：30
D	宗教学講座： 聖典をもつ宗教イスラーム	10/15・29・11/19 木曜 14：00～15：30
E	日本文学講座：「万葉集」 旋頭歌・問答歌などの面白さ	10/6・20・11/10 火曜 14：00～15：30
F	動物学講座： 日本の動物と人を考える	10/22・11/19・26 木曜 10：30～12：00
G	西洋史講座：トウキョディデス 「戦史(歴史)」を読む(3)	10/15・29・11/12 木曜 10：30～12：00
H	美術講座： ルーヴル美術館探訪	10/9・16・23 金曜 10：30～12：00

◆受講料：各コース3,000円 ◆申込期間：9/1～11
【オンデマンド配信の場合】ホームページからお申し込み。
受講手続き：9月24・25・29日10：30～15：00 二階堂学舎
【二階堂学舎での視聴のみ希望の場合】※人数制限・予備日程あり
申し込み：往復がき1枚に1人1講座。希望コース、講座名、〒、住所、氏名・フリガナ、☎、性別、年齢明記して郵送。返信がきで講座ごとの「受講のお知らせ」をお送りします。(申込多数による日程調整あり)
◆申込先・問合せ 〒247-8512 鎌倉市大船6-1-3 鎌倉女子大学生涯学習センター ☎0467・44・2287
<http://www.kamakura-u.ac.jp/houjin/index.html>

でバイオリニストの茂原太朗さん(24)が賛助出演。2千円。田村 ☎090・4676・7176
▼かまくら名人劇場
▽第38回「三遊亭好楽・王楽 これがホントの親子会」10月9日18時半。開演前に寄席文字解読も。3800円。
▽番外編「紙工落語」10月25日14時。落語と紙切り。3000円。
各鎌倉芸術館 ☎012・01192・40
▼第16回身体にいい音楽会
10月18日栄区民文化センター。ピアノ「フエノスアイレスの四季」、医療講演「作曲家の病と音楽」チャイコフスキーなど。4500円。 ☎045・896・2000
◆2組4人招待 申込は9月10日までにハガキに氏名・住所・年齢・☎を記入して1面題字下住所の鎌倉朝日へ。

鎌倉朝日歌壇
香山 静子 選
振幅の成りたる橋の向こうには竜宮歌舎の屋根光りたり
一石の波紋のごときかグレタさんの「地球守るう」のこ
るに振る
広い視野に立つて詠っている。
塩の手を叩くまはしの音高し観客まだらな館内なれば
現在の状況が推察できる。
故郷の島は捨てたという夫の散歩は今日も海沿いの道
故郷をおもう夫への配慮がしみ出ている。
手を包むあわあわやわき泡石嶼雲と戯むような一時
山寺に蝉時雨降る夕暮の蔓はう崖に秋の風吹く
散歩道にマスクの人とすれ違いうつむきながらそと息
吐く
四ヶ月の休会を経てうち集ひ声のとび交ふ離るる席に
コロナ禍に手入れ届かぬ葡萄棚枝葉も房も思ひありなむ
をさまらぬコロナ禍なれどやんちゃんなる孫に花火の大袋
買ふ
長雨の次に猛暑が待っているヒトへのお灸まだまだ続く
和賀江島碑のいわれこそ知らねどもヤドカリはまた行き
つ戻りつ
八月十五日平和と読めし墓標かな
腰越 小川 哲美
いろいろな墓標がたっているが、この作者には平和と
読めた。正に今の日本の標だ。独創的な作品になった。
へ地へ雨止んで花燃えてをり百日紅 腰越 大川 昭子
とくに百日紅の色は一雨で勢いづく色だ。中七が妙
味。
へ平家池紅蓮風に抗はず 本鶴沼 森田 順子
平家池の紅蓮は風に從っているからであらう。作者なり
に源氏と平家を意識しているからである。作者なり
夏雲とどきどき歩くスニーカー 材木座 有野 冬花
季節が命なのが俳句。この句の夏の雲は他の季節の雲
では成り立たない。いかにも夏らしい光景であった。
梅雨籠り濃き紅そとと引いてみる 笛田 上田 満喜
濃き紅も引いてその梅雨籠りを楽しんでいる。
夕刊の紙面の乾き敗戦日 大船 添田 洋子
敗戦日に見る夕刊はいつもより乾いているのも発見の
一つ。敗戦の思いは永遠に続く。着眼点が優れている。
鯛に今日はこまでテレワーク 材木座 高橋 一男
天金に指の汚るる露書かな 山ノ内 近藤 純
仙覚の石碑は涼し比企の寺 小島 林 羊子
梅雨寒や軒先よぎる野良の猫 今泉 吉田 健二
赤蜻蛉托鉢僧の杖の先 梶原 小島 純
潮引いて小さな秋が風紋に 藤沢市 魚住 明二
夏蝶の黒衣の裾の二つ紋 三浦 三浦 和子
早朝の二輪に会えし大賀蓮 城廻 塩田 道宏
万緑に白き一筋谷の水 腰越 塩田 道宏
八十の白き一筋谷の水 腰越 塩田 道宏
梅雨夕焼白雨解除の生演奏 岡本 森田 紀孝
響き合うみんみんみんと邪鬼鎮め 小美野 京子
螢火を残して吾子の逝きにけり 城廻 小美野 京子
何はさて初めて一人水を打つ