▼「北条早雲と徳川家康の目指したこと」
1月6日13時20分、鎌倉生涯学習センター。玉縄城の真実を解明する戦国歴史講演会。静岡大学・小和田哲男名誉教授らのシンポジウム。8百円。玉縄城址まちづくり会議☎45・7411

▼大規模災害と地域防災・減災・ボランティア
1月13日13時半、鎌倉市福祉センター。西日本豪雨被害の倉敷市真備町の事例を学ぶ講演とパネルディスカッション。無料。市社会福祉協議会☎23・1075

▼新春講演会「源氏物語」の作者 紫式部
1月20日13時半、鎌倉生涯学習センター。日記や同時代の史料、作品から作者像に迫る。講師は藤原克己東大名誉教授。無料。申込は往復はがきで。同館☎25・2030

さんか

▼キャンドルナイト@あーすぷらざ
12月2日17～19時あーすぷらざ。野外クリスマスミニコンサートやキッチンカーの出店。無料。☎045・896・2121

▼大船フラワーセンターの催し
▽フラワーコンサート12月3・17日各11・14時。無料。▽夜間開園スペシャルクリスマスコンサート12月17日17時。無料。入園料4百円。☎46・2188

▼あーすフェスタかながわ2023～みんなで育てる多文化共生
12月3日10～17時、横浜みなとみらいの象の鼻パーク。様々な国籍や文化をもつ人々が集まるステージ、ワークショップ、フォーラム、世界のキッチンカーなど。実行委☎045・285・0761

▼漁協の朝市
▽鎌倉漁協　12月3日10時、鎌倉パークホテル駐車場。☎22・3403
▽腰越漁協　12月7日10時、腰越漁協事務所前。☎32・4743

▼ふらっとカフェ鎌倉
誰でも参加できる地域食堂。▽おてら食堂（安国論寺）12月3日12時。▽二階堂デイサービスセンター15日17時半。▽ソンベカフェ20日16時半。各大人5百円、中学生以下無料。要メール予約。flatcafekamakura@gmail.com　渡邉方

▼逗子の市（雨天中止）
亀岡八幡宮境内。▽フリーマーケット12月8日8時～14時半。雑貨・衣類・手造り品など約20店。▽骨董市9日7時半～14時半。※フリマ・骨董市出店者募集中。片岡方☎090・5442・3778

▼SU・KI
12月8～10日旧山本条太郎別荘。湘南工科大学総合デザイン学科学生の立体・映像・音響などの作品展示。無料。同大研究室☎0466・30・0327

▼旧モーガン邸で楽しむ自然素材のリース作り
12月8日11～14時半、旧モーガン邸庭園広場。庭園内の松ぼっくりや木の実など自然素材を生かした作品作り。庭園ガイドあり。千円。旧モーガン邸を守る会1122morganhouse@gmail.com

▼第43回かまくら市民クリスマス
12月9日13時半、カトリック由比ガ浜教会。グロリア少年合唱団、清泉小学校児童によるクリスマスの歌、弦楽アンサンブルによるコレッリの協奏曲、カノン等の演奏と礼拝。かまくら市民クリスマス実行委員会☎24・7859

▼鎌倉ガイド協会　古都鎌倉史跡めぐり
▽山ノ内・扇ガ谷の紅葉と鎌倉十井を巡る　12月8・11・15日9時、北鎌倉駅東口集合。約3㎞。▽台・小袋谷の古道を巡る　12月12・18・20・22日9時、北鎌倉駅東口集合。約4・5㎞。各7百円。HPから申込。交通費、拝観料等別。☎24・6548

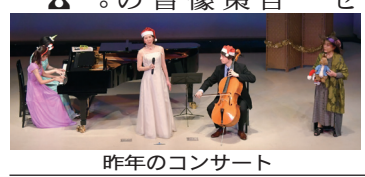
▼かながわハートフルフェスタinかまくら
12月9日13時、鎌倉芸術館。人権について考える。華道家 假屋崎省吾さんの講演、横浜国大附中合唱団の合唱、展示など。無料。鎌倉市地域共生課☎61・3870

▼鎌倉風致保存会
▽みどりのボランティア　12月9日十二所果樹園、16日御谷山林、各9時半現地集合▽クリスマスリース教室2日▽大佛茶亭公開6日▽歴史ウォーク13日▽みどりウォーク23日☎23・6621

▼公園サポーター養成講座はじめてのガーデニング
ガーデニングの基礎と花を楽しむコツを学ぶ連続講座。12月14日・1月11日・2月1日・3月7日、10～12時。鎌倉中央公園。無料。鎌倉市公園協会☎45・2750

ナショナルトラストコンサート2023 音楽で学ぶSDGs13

12月17日13時半、鎌倉生涯学習センター。
SDGs 17項目の中から目標13「気候変動に具体的な対策を！」に焦点を当て、音楽と映像で問いかける。「鎌倉を愛する音楽の仲間」の出演でマルシャークの戯曲「森は生きている」（抜粋）など。2千5百円。スタジオエスポワール☎090・2207・0031


昨年のコンサート

季節の心 ㊹

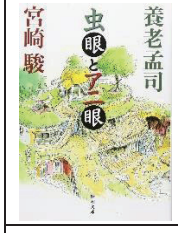
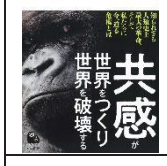
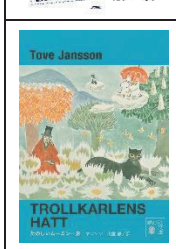
辰の勢いを力に…　佐伯　仁

●水に関わる辰の年
来年の干支は辰（龍）で十二支の5番目。龍は架空の動物、龍の字源は大蛇の象形文字。
蛇は脱皮し命を蘇らせる不思議な存在。龍も蛇同様、水を泳ぎ、天空へ飛翔。その姿を皇帝と仰ぎ、神として崇めた。
仏教は龍を守護し、降雨・止雨を祈る龍神信仰が盛ん。源実朝は長雨の止雨を願い「時により過ぐれば民の嘆きなり、八大龍王、雨やめたまえ」と詠んだ。
神奈川県立金沢文庫に鱗のある巨大獣が胴体で日本全土を囲む地図が保管されている。頭と尾がないため、動物の正体は不明だが、制作年代は鎌倉末期と推定。
その頃、我が国は蒙古襲来に直面、危機からの守護を願って描いたのではないか。（『龍の棲む日本』黒田日出男・岩波新書）
江戸期、庶民は正月、最初の辰の日に住吉神社へ参拝。商売繁盛、家内安全を祈願。そして自宅の屋根へ水を撒き火災予防を願った。
辰と水の関わりは明らかだが、十二支の辰の刻は午前8時頃、朝の陽ざしが一層、輝く時。
辰年生まれはロマンを胸に行動する性格。来る年の躍進を祈る。
初辰や　出初（でぞめ）この方晴るる富士　増田龍雨

自宅でゆっくり読書のすすめ

～届けたい　ざわつく心に平和を～

鎌倉在住・読書アドバイザー0選

書影	書籍情報 & あらすじ	おすすめポイント
	**『虫眼とアニ眼』（2008年）養老孟司・宮崎駿著　新潮文庫**　虫が大好きな養老孟司とアニメ界の巨匠宮崎駿が、宮崎作品を通して自然と人間について考え、若者や子どもへの思いを前向きに語る。	心がざわつくのは、人間関係ばかりに焦点を当てているからかも。たまには、人間以外の世界に触れよう。“お先真っ暗でいいじゃない。だから、人生は面白い”と養老氏。感性の育み方が興味深い。
	**『共感革命：社交する人類の進化と未来』（2023年）山極壽一著　河出新書**　人類が直面する問題や課題、未来を、類人猿の「社会」の成り立ちを振り返りながら霊長類学者が解説。	戦争や環境問題などの危機を前に、絶望的な気持ちになるときに。「共感革命」という切り口から歴史を振り返ると、違う視点で人類の本性が見えてくる。新しい未来への希望が湧いてくる一冊。
	『死は存在しない：最先端量子科学が示す新たな仮説』（2022年）田坂広志著　光文社新書　死後我々はどうなるのか。輪廻転生、前世記憶などを、最先端の量子科学の知見から仮説をたて、読み解く。	死への不安から心がざわつくものの、宗教にもスピリチュアル系にも抵抗がある方へ。量子科学の“ゼロ・ポイント・フィールド”仮説が証明されれば、真実は一つと実感できる。一読の価値あり。
	『わたしはあかねこ』（2011年）サトシン作　西村敏雄絵　文渓堂　家族全員白か黒の毛色の中、ひとりだけ赤毛のあかねこ。そのままの自分を受け入れてもらえないあかねこは、家族の元を去り……。	そのままの自分を受け入れてもらえず苦しんでいる人に。環境を変えることで心に平和が訪れることを、あかねこが教えてくれる。よかれと思って子どもを変えようとする困った大人にもぜひ。
	『ブッタとシッタカブッタ』（2003年）小泉吉宏著　KADOKAWA　漫画と侮るなかれ。悩めるブタの前に現れるシッタカブッタが、人生の幸福、不幸、悩みの正体について易しい言葉で語る。シリーズの1作目。	本当に大切なことはいつだってシンプルかつ深い。人生の根源的な問いを、4コマ漫画で描く。心の運転の仕方を知ることにより、あらゆる思い込みや偏見から解き放ってくれる傑作。
	『さみしい夜にはペンを持て』（2023年）古賀史健著　ポプラ社　日記を書くことで自己と対話する方法を、中学生の主人公タコジローの物語で描く。自分を好きになれない人たちへの救いの書。	書くことで、心のざわつきを取りのぞこう。そう言われても、何をどう書いていいか分からない人へ。答えではなく、答えの出し方を、具体的かつ一歩踏み込んだところまで教えてくれる一冊。
	**『たのしいムーミン一家』（2011年）トーベ・ヤンソン著　山室静訳　講談社文庫**　ムーミンシリーズ第3作。ムーミンが発見した黒い帽子は、飛行おにの落とした魔法の帽子で、次々と事件が起こり……。	暗いニュース続きで、塞ぎがちな気分に風穴をあけてくれるのが児童文学。読めば、欠けていた何かが満たされ、内側が整う不思議な感覚に。児童文学には、必ず救いと希望がある。もっと物語を。

多世代交流 ～子どもから大人までだれでも参加・楽しく交流～

鎌倉市在住の小学生以上対象　12月1日9時～各センターへ申込

施設名	12月 ※各10時		1月	
名越やすらぎセンター A.☎25・1188	16日	ちいさなお正月飾り（1000円）	囲碁ボール体験教室	20日 10時
腰越なごやかセンター B.☎31・0800	17日	お正月玄関飾りづくり（1000円）		14日 10時
教養センター C.☎32・1221	16日	プッシュドノエル・Xmasケーキ作り（500円）		21日 10時
今泉さわやかセンター D.☎45・4611	16日	ミニ門松づくり（500円）		27日 13時半
玉縄すこやかセンター E.☎47・1338	17日	管楽器による小編成Xmasコンサート		13日 13時半

購入新図書のリスト抄

鎌倉市中央図書館（10月分）

鎌倉市中央図書館（☎25・2611）は10月に一般210冊、児童書18冊を収蔵した。一般的なものは下記の通り。
▼「スマホ時代の哲学－失われた孤独をめぐる冒険」谷川嘉浩著　ディスカヴァー・トゥエンティワン
▼「ポスト・ファシズムの日本－戦後鎌倉の政治文化」ローラ・ハイン著　人文書院
▼「足利義満」森茂暁著　KADOKAWA（角川選書）
▼「るるぶ横浜鎌倉中華街'24」JTBパブリッシング（るるぶ情報版）
▼「京都－未完の産業都市のゆくえ」有賀健著　新潮社（新潮選書）
▼「早期退職時代のサバイバル術」小林祐児著　幻冬舎（幻冬舎新書）
▼「ひとりでやらない育児・介護のダブルケア」相馬直子著　山下順子著　ポプラ社（ポプラ新書）
▼「発酵食品と戦争」小泉武夫著　文藝春秋（文春新書）
▼「人体最強の臓器皮膚のふしぎ－最新科学でわかった万能性」椛島健治著　講談社（ブルーバックス）
▼「鎌倉の名建築をめぐる旅」内田青蔵著　中島京子著　エクスナレッジ
▼「世界最高峰の研究者たちが予測する未来」山本康正著　SBクリエイティブ（SB新書）
▼「柳宗悦と民藝の哲学－「美の思想家」の軌跡」大沢啓徳著　ミネルヴァ書房（人と文化の探求）
▼「川端康成の運命のひと伊藤初代－「非常」事件の真相」森本穫著　ミネルヴァ書房（人と文化の探求）
▼「長生きはメンタルが9割－心と体の寿命をのばすストレスのない生き方」和田秀樹著　徳間書店
▼「マティス　画家のノート」マティス著　みすず書房

鎌倉朝日 発刊協力グループ
朝日新聞 サービスアンカー

ASA鎌倉小町　長谷一－一－九　☎22－3236
ASA鎌倉中央　二階堂四－七　☎22－1004
ASA鎌倉深沢　常盤二四七－二　☎31－1444
ASA大船西部　玉縄一－一四－一　☎46－6068
ASA大船南部　大船四－二－一〇　アーバンハイツ1F　☎38－7322
ASA大船中央　大船四－二－一〇　アーバンハイツ1F　☎38－7322
ASA辰越　藤沢市鵠沼藤が谷二－一－一－三一　☎0466－27－8716
ASA藤沢南部　藤沢市鵠沼藤が谷二－一－一－三一　☎0466－27－8716
ASA藤沢東部　藤沢市弥勒寺三－一二－一一　☎0466－22－7409
ASA湘南鵠沼　藤沢市鵠沼海岸二－一－一一　☎0466－34－6924
ASA逗子　逗子市久木一－一－一一　☎046－871－2368
ASA東逗子・追浜　横須賀市浦郷町二－六八　☎046－884－4066
ASA葉山　三浦郡葉山町堀内一八〇八　☎046－875－0515
ASA金沢八景　横浜市金沢区六浦三－一－一〇　☎045－701－8616
ASA大船北部　横浜市栄区笠間四－一－九　☎045－891－0986