鎌倉朝日新聞社
広告をお待ちしています
地域の活性化のためにも
TEL 0467(24)8553
FAX 0467(23)1205

お掃除サービス・家事お手伝いサービスなら
ダスキンメリーメイド鎌倉店
☆エアコンクリーニングなどのプロのおそうじ
ダスキンオークラサービスマスター
0120-3-82820
●ダスキンオークラトータルグリーン(造園と庭木の管理)も好評受付中です!!
ダスキンオークラ 検索
www.duskin-city.com

2026年版
12枚綴りでリニューアルした改訂版。A4サイズとミニサイズの壁掛けタイプです。
阿見 みどり
万葉 野の花 カレンダー2種
米寿記念 自撰画12ヶ月の花
詳しくはコチラ ▶
https://www.ginsuzu.com
アート&ブックス 銀の鈴社

健康長寿目指して

ずしはやま未病フェス

発病には至らずとも軽い不調がある「未病」の状態を改善し、カラダのケアを楽しく実践できる「ずしはやま未病フェス」が9月28日、逗子市の亀岡八幡宮境内で行われ市民ら約400人が秋の一日を楽しんだ‖写真。

同フェスは、逗子のレンタルスペース「サードプレイス仲町橋」に集まった仲間たちのつながりが発展し、未病をテーマにした健康イベントへと結実。今回3回目で、食・施術・音楽・物品販売など過去最多の29のブースが並んだ。

「未病」の概念を普及し、健康寿命の延伸を目指す県の取り組みの一環として、県健康増進課も明治安田生命と連携し血管年齢測定などの健康チェックを行った。市の地域包括支援センターはフレイル測定会、ずし未病センターのブースではクイズラリーを行い市役所1階と逗子アリーナの2カ所に設置されている未病センターの利用を促した。

ヨガや体操、昭和歌謡や久木小学校合唱団の歌、和太鼓など10団体が30分ずつデモンストレーションや演奏を披露し、リンパケアや気功整体、運動やセラピー、体に優しい食べ物などの出店もあった。ヨガを指導した鈴木佳野実行委員長は「医療だけ頼らず、健康と豊かさを皆さんで共有し、広げていきたい」と参加者と交流していた。(K)

地曳網で多世代交流

みらいふる鎌倉

みらいふる鎌倉主催の多世代交流事業・地曳網が10月18日、鎌倉の坂ノ下海岸で開催され、市内の幼稚園児120余人を含む約300人が参加した‖写真。

今回12回目になる鎌倉ならではのイベントで、同会に新設された「地域社会交流部」が主体になり実行委員会方式で企画。市の事業としても位置づけられ、湘南漁業協同組合鎌倉支所の支援も。

引き上げられたクロダイ・コウイカ・ウルメイワシ・アジが全員に分配され、クロダイなど大物はジャンケンで配布。漁師が獲れた魚の説明(お魚勉強会)を行ない、市のこどもみらい部職員によるゲーム、市内町内会会員の海藻展示もあった。最後に海岸清掃も行い、参加者たちは世代を越えた交流の場として一日を楽しんだ。

公演を前に練習に励む鎌倉校の生徒たち

松山バレエ団「くるみ割り人形」

鎌倉校の生徒たちも

バレリーナの森下洋子さんが理事長・団長を務める松山バレエ団の「くるみ割り人形」の公演が、12月13日に鎌倉芸術館で開催され、主役の森下洋子さんと一緒に、同団鎌倉教室の小学生8人が出演する。いずれも本校でのオーディションで選ばれ、本番にむけて猛練習の最中だ。

講師の石山亜衣さんは、鎌倉校開校以来16年、「ママと赤ちゃんのクラス」～高齢者まで幅広く指導に当たる大ベテラン。「子どもたちはエネルギーも持っているので本番はやりとげると信じている」と石山さん。子どもたちも額に汗を光らせながら「森下先生といっしょに踊れるなんて夢のよう」と意気込む。

森下さんからのメッセージも届いている。「鎌倉という文化への理解が深く、歴史ある地でクリスマス間近のひとときに、楽しく、温かく、お子様からご年配者まで幅広い世代の方と、平和への祈り、命慈しむ未来への希望を分かち合えたらと願っております」

12月13日14時30分開演、鎌倉芸術館。チケットの申し込み☎0570・00・1741 問い合わせ松山バレエ団☎03・3408・7939(1面下にご案内)

古着買取・回収

鎌倉に1号店

白洋舎

クリーニングの白洋舎(本社東京都大田区、五十嵐瑛一代表取締役社長)は、10月に鎌倉市小町に古着回収・買取専門店「COCOROMO ROOM(ココロモルーム)」をオープンした‖写真。

環境問題に関して先鋭的な鎌倉を東京都外では1号店に選び、今後周辺地域に展開していくという。

買取の場合は、価格が折り合えば買取し、再流通。洋服ほか、靴、バッグ、ファッション雑貨なども対象。不要品として回収した場合は、それを再流通させて廃棄物を削減し、循環型社会の実現を目指す。

同社営業の曳地勝己さんは「廃棄されるのであれば、ぜひお持ち込みください」と話している。

地域社会のつながりを深めるため、定期的に染み抜き教室などのワークショップも開催する。小町2―10―21 白洋舎隣り。

スケッチ日和 (93)

「関谷夕景」

黒川 明

関谷は鎌倉の北部。見晴らしがよい高台に、鎌倉野菜の産地として農地が広がる。農地の先には谷があり、そのずっと先に富士がそびえる。

朝は曇って見えなかった富士が、午後になって裾野が見えてきた。夕方には頂上まで全身を見せてくれた。落日の光りが、たなびく雲を下から照らし、影をその上部に作っている。山を染め、足元の草の先端を浮かび上がらせた。

日没までの色彩の変化は絵を描くことも忘れさせるほどの幸せな時間をくれた。

水彩　31×41㎝

クルマの売却、迷ったらご相談を

車売るならハッピーカーズ鎌倉店

「車検を通すか迷っている」「車の維持費が大変」「免許返納を考えている」―そんなときに頼れるのが、地域密着の車買取専門店ハッピーカーズ鎌倉店。

丁寧な対応と納得の高額査定で、たくさんのお客様にご満足いただいています。出張査定は無料。実績豊富な坂野代表がご自宅まで伺います。

査定額に納得できなければ、お断りいただいて構いません。無理な営業やしつこい連絡も一切なし。初めての方でも安心。

また、「古い」「キズが多い」「走行距離が多い」などでご不安のあるお車でも、最低2万円以上(1600cc以下は5千円以上)で買取保証。契約後の減額はなく、代金はその場で現金払い。

名義変更後には、必ず書面でお報告。最後まで安心して任せられる車買取店です。

「愛車を高く、安心して手放したい」―そんな思いをお持ちの方は、ぜひ一度ご相談を。

ハッピーカーズ鎌倉店
☎0467・81・4641
HP: hc-kamakura.jp
9時～19時・定休日なし

「鎌倉朝日を見たとお電話を」

充実の医療・介護環境で安心と利便性ある新しい住まい

介護付有料老人ホーム

湘南ふれあいの園 鎌倉

12月初旬オープン

鎌倉・手広交差点そばに12月に介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園鎌倉」がオープンする。

上町屋にある「ナーシングローズヴィラ鎌倉」の移転に伴い開設された施設で、新規の入居者を募集している。

環境にやさしい耐火木造建築、全37室南向き、小規模ならではの手厚い介護で、医療・福祉のふれあいグループ医療機関が、24時間365日安心サポート。食堂、リハビリ室、介護状態に応じた車椅子浴室などの設備も充実。

周辺には郵便局、コンビニ、ドラッグストアやバラエティーに富んだ飲食店があり、買い物や外食も楽しめる。

2032年にJR村岡新駅が徒歩圏内に開業予定。

建設中の建物

【施設概要】■敷地面積 991.75㎡ ■建築面積 588.24㎡ ■延床面積1704.32㎡ ■構造／耐火木造建築造4階建（一部・鉄筋コンクリート造）■居室数／全37室／定員37名 ■居室面積／19.50㎡・全室南向き ■建物の権利形態：通常借家契約 ■費用〈入居一時金〉890万円～〈月額〉222,800円～（食事代込）■協力医療機関／ふれあい鎌倉ホスピタル（JR鎌倉駅前）・THPメディカルクリニック(JR藤沢駅前)

介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 鎌倉
〒248-0036鎌倉市手広6丁目2番10号
藤沢駅より江ノ電バスで8分「八反目(ハタメ)」バス停下車すぐ

【見学・資料請求のお問い合わせ先】
ナーシングローズヴィラ鎌倉
☎0467-42-8666

終の棲み家を考える (138)

法隆寺でなくても

奈良の法隆寺は今から1400年以上前に建てられた日本最古の木造建築物です。築後何回かの大改修を行っていますが、五重の塔などのその姿は現在でも重厚で美しいです。

一方、日本の住宅に目を向けると20～30年で建て替えられている現実があります。その違いは何でしょう。建設費を抑えるためにいろいろな施工がされています。部材そのものを粗悪な素材や安価の素材を使ったり、人件費を抑えるために人手を省けるところは徹底的に省いたりしています。

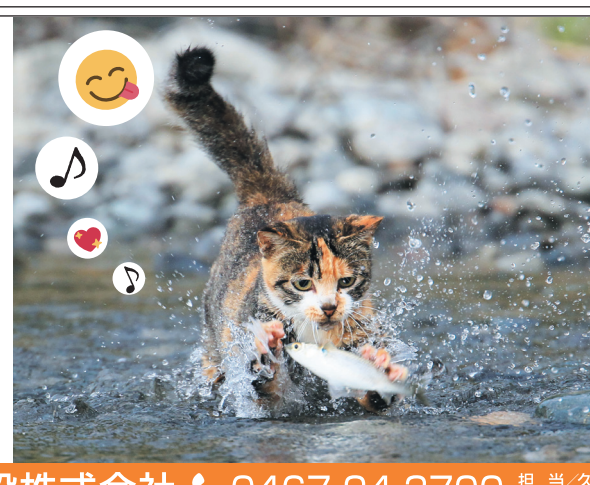
街中を歩くと昔ながらの趣のある家がまだ少し残っています。100年近くたっていても、外見も中身も何の問題もなく普通に存在しています。その間には大きな地震も何回もきていますし、毎年台風もきます。

昔ながらの趣のある家は、冬は寒く・中は暗く・設備は古いなどの問題を抱えています。しかしその問題は簡単に解決できることです。重たい瓦は金属板に、部屋の模様替えや明り取りの取り付け、設備は新しい物に取り替えればいいのです。

寺や神社に行って何で落ち着くのかを考えると、日本人の心に響くものがそこにあるからだと思います。合板・ベニヤ・ビニールクロスから、心に響く感動は得られるのでしょうか。

■日向建設　鎌倉市大船1―15―3
☎0467・47・5454
http://www.hyuuga.co.jp

海に幸
畑に福
味わう秋
seiko



かまくらに住まう
かまくらで生きる
清興建設株式会社 0467-24-3700 担当／久下(くさか) 定休日／水日祝 9:00～17:00