▼「豊かなシニアライフを送るために～社会参加と健幸の秘訣」
1月23日10時、深沢学習センター。講師は神奈川県立保健福祉大学の根本裕太さん。鎌倉市在住者対象。無料。要申込。鎌倉市市民健康課☎61・3977

▼羽柴（豊臣）秀長 秀吉を支えた補佐役の真実
1月24日13時、鎌倉生涯学習センター。秀長の「天下統一」や政権での役割を解説。講師は黒田基樹 駿河台大学法学部教授。無料。往復はがきかネットで申込～13日。☎25・2030

▼認知症講演会と家族のつどい「認知症と共に生きる」
1月25日逗子市民交流センター。10時 家族交流会、13時、認知症の人と家族の会 三橋良博さんの講演で「忘れても心は生きている」。53歳で若年性認知症と診断されたさとうけいこさんの講演も。無料。要申込。逗子市社会福祉課☎046・873・1111

アートで楽しむ逗子の魅力
「逗子かるた」原画展

1月7～10日逗子文化プラザ。
1面「旭日　湘南富士」の画家、佐藤泰生さんの作品で作られた「逗子かるた」の原画展。逗子市政70周年の意味も兼ねて制作された。51枚の絵札はクレパスやアクリル絵の具で描きコラージュ、金箔、ガラス絵などの技法が使われている。
10日11時、佐藤さんのギャラリートーク。逗子まちなかアカデミー☎090・6114・1748

「イルカ」の原画

▼精神保健福祉講演会～みつめてみようういろんなこころ「どうすればよかったか?」上映&監督トーク
1月25日9時40分、鎌倉生涯学習センター。ドキュメンタリー映画の上映と藤野知明監督トーク。無料。要申込。地域生活サポートセンターとらいむ☎61・3205

▼講演会「ひきこもりから動きだすヒントとは～不登校・ひきこもり経験者が、未来をつかんだ方法」
1月31日10時、逗子文化プラザ。ひきこもり発信プロジェクト代表 新舛秀浩さんが、当事者が動き出すための具体的な対応方法などを講演する。千円。☎046・873・7859

▼家族のための介護教室
1月17・31日・2月14・28日10時、逗子市福祉会館。介護食や介助方法を学ぶ。無料。要申込～8日。逗子市社会福祉協議会☎046・873・8011

▼鎌倉の谷（やと）①
2月7日13時、鎌倉生涯学習センター。谷戸の生活の実態を主に中世を対象に史料から迫る。講師は高橋慎一朗 東京大学史料編纂所教授。無料。申込は往復はがきかネットで。☎25・2030

鎌倉・逗子・葉山新成人

鎌倉・逗子・葉山の令和8年の新成人は2,252人。
この3地域の総人口は255,610人（令和7年12月1日現在）で、そのうち新成人の割合は約0.88％。
1月12日各地域で二十歳のつどいが開催される。

	男	女	計	前年比
鎌　倉	748	769	1517	20人増
逗　子	232	242	474	27人減
葉　山	127	134	261	42人減

さんか

▼消防出初式
▽鎌倉1月6日10時、山崎浄化センタースポーツ等広場。鎌倉市消防本部☎44・0982
▽逗子10日10時、逗子第一運動公園。逗子市消防本部☎046・871・4325
▽葉山11日10時。葉山小学校。消防職員・消防団員の一斉放水など。消防総務課☎046・876・0146
▽藤沢1月11日9時半、藤沢市消防防災訓練センター。消防音楽隊のドリル演奏、木遣り・はしご乗り演技など。☎0466・50・3576

はしご乗り

▼葉山「新春の集い」
1月6日11時、葉山小学校。地域の交流、鏡開き、音楽演奏など。5百円。申込不要。政策課☎046・876・1111

▼ふらっと力フェ鎌倉
誰でも参加できる地域食堂。▽おてら食堂（安国論寺）1月4日12時半。▽二階堂デイサービスセンター16日17時半。▽ソンベカフェ28日16時半。各大人5百円、中学生以下無料。要予約。渡邉方☎090・5199・1654 flatcafekamakura@gmail.com

▼鎌倉風致保存会
▽みどりのボランティア
1月17日御谷山林、24日十二所果樹園。各9時20分現地集合。▽おはしご乗り
10日14時半、鎌倉生涯学習センター。☎23・6621

▼大船フラワーセンター
▽新春くじ 1月4・5日9時～。花苗などが当る無料くじ。▽カレンダープレゼント6日9時～。▽七草がゆ 7日9時半～。無病息災を願う。無料。▽フラワーコンサート 11・18日11・14時。無料。▽フラワーコンサート 11・18日11・14時。無料。▽園長さんぽ 12日10時頃。▽バラの冬剪定講座 10日10時半・13時半。無料。▽園長と学ぶ!カカオ&チョコレート2月11日10時・13時半。千円。申込～26日。▽色鉛筆植物園教室 2月14日10時・13時半。2千円。申込～26日。▽春のデジカメ教室 2月21日9時半・13時半。千円。申込～2月2日。▽春のこけ玉盆栽づくり 2月23日10時・13時半。2千円。申込～2月2日。入園料4百円。☎046・2188

▼鎌倉ユネスコ協会
▽バザー1月11日10～13時、同会深沢倉庫（深沢中学へ上る手前の信号右折の長屋）。※献品受付 衣類・雑貨・支援用食糧品。☎080・6602・9498▽書きそんじハガキでアジア寺子屋支援 未使用切手・プリペイドカードなども。鎌倉市関谷387―13鎌倉ユネスコ協会・小倉宛。

▼鎌倉ガイド協会
▽七福神と日本遺産をめぐる鎌倉歩き 1月6・9・13・15日9時、北鎌倉駅東口集合。約4・5㎞。8百円。▽頼朝遊覧の地 鐙摺から森戸神社 20・22・26・30日9時、逗子駅集合。約3・5㎞。8百円。▽三浦一族ゆかりの満願寺・清雲寺・満昌寺を歩く 7・23日9時、北久里浜駅集合。約5㎞。8百円。
【休日散歩】鎌倉山散歩 24日9時半、湘南モノレール大船駅改札裏広場集合。約4㎞。8百円。保護者同伴小中学生無料。☎24・6548

▼春の七草 どんど焼き
1月12日13時半～、鎌倉中央公園。14時 どんど焼き（持込15時まで）。七草・お団子セット2百円。鎌倉市公園協会☎45・2750

▼北鎌倉・台峯の緑をともに
▽山の手入れ1月17日10時、山ノ内配水池脇
▽山歩き18日9時、山ノ内公会堂。北鎌倉台峯緑の会。☎090・6502・2470

▼やさしいルールでだれでも気軽に楽しめるニュースポーツ体験会
1月18日13時半～16時、逗子アリーナ。ピックルボール、ボッチャ、コーンホール、モルックなど。無料。申込不要。逗子市スポーツ推進委員協議会☎046・870・1296

▼かまくら福フェス 健康福祉部×イタコト
1月25日9～16時、鎌倉生涯学習センター。アート展示、活動展示、健康測定、福祉体験、相談会など。
▽「どうすればよかったか?」上映&藤野知明監督講演会 9時40分。
▽未病講演会 11時、いつまでも自分らしく輝く!姿勢と歩き方。12時半、スポーツ栄養の視点で学ぼう!子どもの食事。講演会は要申込。問合せ鎌倉市高齢者いきいき課☎61・3930

▼多世代交流事業「迎春!獅子舞和太鼓 みんなで歌おう」
1月10日13時～14時半、今泉さわやかセンター。鎌倉在住小学生以上。今泉囃子会の獅子舞、桜太鼓の和太鼓演奏など。無料。☎45・4611

▼第12回 かなぶん連句会「花咲く兼村の巻」
1月18日13時半、神奈川近代文学館。参加者が五・七・五の長句と七・七の短句を互い違いに組み合わせて詠み一つの作品を完成させる。選者は小島ゆかりさん、辻原登さん、長谷川櫂さん。無料。要申込。☎045・622・6666

▼ダイアログ・イン・サイレンス・ショーケースin逗子
1月31日12・14・16時、逗子文化プラザ。音のない空間で自由に〝伝える力〟を体験。2千5百円、前売2千円。高校生以下千5百円、前売千円。☎046・870・6622

▼葉山の農産物即売会
1月9日11時半、葉山福祉文化会館。「第66回葉山町農産物品評会」出品の農産物の販売。葉山町都市経済部産業振興課☎046・876・1111

▼逗子の市（雨天中止）
亀岡八幡宮境内。
▽フリーマーケット1月30日8時～14時半。雑貨・衣類・手造り品など約20店。▽骨董市31日7時半～14時半。※フリマ・骨董市出店者募集中。片岡方☎090・5442・3778

訂正　12月号『鶴岡八幡宮宮司の鎌倉案内～後世に伝えたい歴史と文化』の記事で吉田茂穂宮司と安部龍太郎さんのお名前に誤りがありました。「茂穂」「阿部」とあるのは正しくは「茂穂」「安部」です。お詫びして訂正します。

購入新図書のリスト抄
鎌倉市中央図書館（11月分）

鎌倉市中央図書館（☎25・2611）は11月に一般204冊、児童書85冊を収蔵した。一般的なものは下記の通り。
▼「AIのド素人ですが、10年後も仕事とお金に困らない方法を教えて下さい!」木内翔大著 KADOKAWA▼「天皇家の存続と継承」歴史文化ライブラリー　本郷恵子著　吉川弘文館▼「山でヒグマに遭わない・死なない観察力」稗田一俊著　つり人社
▼「小さな町の精神科の名医が教えるメンタルを強くする生活習慣」飯塚浩著　アチーブメント出版
▼「データが語る気候変動問題のホントとウソ」杉山大志著　電気書院▼「器を知る、楽しむ。」MAGAZINE HOUSE MOOK　マガジンハウス
▼「挑戦する田んぼ　岩波ジュニアスタートブックス」安田弘法著　岩波書店▼「50歳からの美食入門」中公新書ラクレ　大木淳夫著　中央公論新社
▼「『東京物語』から『男はつらいよ』へ」吉村英夫著　中日新聞社▼「谷川俊太郎の日本語」光文社新書　今野真二著　光文社▼「なんにも知らない義経のこと」佐々木英治著　海鳥社▼「竹富島に移住して見つけた人生で大切なこと」三砂ちづる著　幻冬舎
▼「介護未満の父に起きたこと」新潮新書　ジェーン・スー著　新潮社▼「小泉八雲『見えない日本』を見た人」光文社新書　畑中章宏著　光文社

文化講演会「書の芸術とは」

2月15日14時、鎌倉商工会議所。横浜国立大学教育学部教授 書家『美文字王子』の愛称で知られる青山浩之さんの講演会。無料。15日～要申込。日本総合書芸院☎23・2100

青山浩之さん

終の棲み家を考える ⑭⓪
窓をまたぐ

バルコニーやベランダは、2階に造られることが多く、室内から外部に出られるように造られ、洗濯物や布団干しなどに使い、また家にいて外の四季を感じられるとても気持ちのいい空間です。
施工は建物本体から躯体を伸ばして造る方法や、外壁を仕上げた後に取り付ける方法までいろいろあります。
建物本体から躯体を伸ばして造られたとき、出入りがしやすいように本体床の高さとバルコニーやベランダの床の高さを変えていない場合があります。出入りする窓や扉が、部屋の床の高さギリギリに施工されていると、ここに問題が起きます。
バルコニーやベランダの下に部屋がある場合は必ず防水処理がされています。小雨程度の雨なら問題ありませんが、台風や大雨・強風の雨などのとき、バルコニーやベランダの床とサッシの取り付け部分との差（立ち上がり）が少ないと雨水が室内にしみ込んでしまいます。防水の問題ではなく、差（立ち上がり）が少ないために起こる問題です。そのような場合は根本から直さなければ解決しません。現在は瑕疵担保責任保険で120㎜以上差を設けるようになりました。外部に出る場合は、段差を工夫して跨ぐように出ることで家を守ることができます。
■日向建設　鎌倉市大船1―15―3　☎0467・47・5454　http://www.hyuuga.co.jp

鎌倉朝日 朝日新聞 サービスアンカー 発刊協力グループ

ASA鎌倉小町　長谷一―一―九　☎22―3236
ASA鎌倉中央　逗子市久木一―一―一一　☎046―871―2368
ASA鎌倉深沢　常盤二四七―二　☎31―1444
ASA大船西部　玉縄一―一四―一　☎46―6068
ASA大船・北鎌倉　大船四―二一―一〇 アーバンハイツ1F　☎38―7322
ASA腰越　藤沢市鵠沼藤が谷二―一―三三　☎0466―27―8716
ASA藤沢南部　藤沢市鵠沼藤が谷二―一―三三　☎0466―27―8716
ASA藤沢中央　藤沢市弥勒寺三―二二―一一　☎0466―26―3431
ASA湘南鵠沼　藤沢市鵠沼海岸二―一―一一　☎0466―34―6924
ASA逗子　逗子市久木一―一―一一　☎046―871―2368
ASA東逗子・追浜　横須賀市浦郷町二―六八　☎046―884―4066
ASA葉山　三浦郡葉山町堀内一八〇八　☎046―875―0515
ASA金沢八景　横浜市金沢区六浦三―一―一〇　☎045―701―8616
ASA大船北部　横浜市栄区笠間四―一―九　☎045―891―0986