

厳格な空気の中「禅の心」を学ぶ 建長寺で坐禅・精進料理体験

パシツ・静まり返った室内に響く警策の音。姿勢を正して坐す。深い呼吸とともに心を静めていく。

3月16日、建長寺・坐禅。主催の鎌倉シルバークラブが、15周年を迎え、今年特別コースはアンケート結果を反映し実施された。「貴重な体験ができてよかった」と感想を送る人もいた。

体験と精進料理プラスハイキングが行われ、約100人が参加した。坐禅はひたすら自分の呼吸を考へることから始まり、最後に自己の存在を忘れる「無」の状態を目指す。周囲の人と同じ呼吸を、残さないようなど、指導に、参加者の表情も引き締まる。写真、ランニングガイド協会の3月で創立15周年を迎え、今年特別コースはアンケート結果を反映し実施された。「貴重な体験ができてよかった」と感想を送る人もいた。

滝田さん、ブカレストへ剣道指導 青年海外協力隊からの派遣で

鎌倉市長 谷の剣道五段、滝田敦史さん(30)が、国際協力事業機構の青年海外協力隊の派遣で、ルーマニアへ剣道指導に行くと決めた。3月、首都ブカレストへ出発した。滝田さんは小学2年の8歳のときから、鶴岡八幡宮の研修道場で剣道を始め、地元の小中学、高校を出て

加の試験を受け合格した。それに会社を辞め、協力隊の語学研修に参加した。派遣先がルーマニアだった。ブカレストには道場もあり、これまで2年くらいの間隔で、3人が赴任している。ルーマニア全体で250人くらいの剣道愛好者がいるという。滞在は2年の予定。

20周年で熱の入った演奏を披露
植木リトル・エコー

小学生のジャズのピック45人と、指揮勝田新教諭、バンド「植木リトル・エコー」が、ピアノ小泉マリ教諭、社会人で発足当初から指導にあたり、今年3月12日、鎌倉芸術館ホールで、OBら、サクソフーン、トロンボーン、ドラム、ベース、ドラムなどの息の合ったアンサンブルやソロの演奏を満席の会場も一体となって楽しんだ。ゲストにプロで、同バンドの曲のアレンジも26曲している角田健一スペシャルコンビも参加し、会場を盛り上げた。同バンドは、86年に鎌倉市立植木小に赴任した勝田教諭が小泉教諭と地域に根ざした音楽活動をしようと発足。4、6年生の小学生が週2回、同校で練習を行い、定期演奏会のほか、地域のお祭りや福祉関係の催しなどにも参加している。すでに2百人近くの卒業生をだし、音楽に親しんでいる。

ひと 返子市民ミュージカルの 脚本・作詞・作曲をした なり た たみこ 成田 民子さん



「何をどうするか、描いてた夢、その手引きさせてもらい、どの歌詞もメロディーもすばらしい。大団円は全員の歌で『世界広げて』。3節目の中ほど『さあ』

伝言」・愉快なソノ解きの進行とともに、女子サッカーチームも登場するなど、歌と踊りがリズムに展開されていく。演出、振付、ダンス、歌唱、ピアノ演奏などはプロが協力した。

休演を含め2時間半の劇中、16曲の歌が入る。

親子で法話と坐禅、豚汁を楽しむ催し
鎌倉西ライオンズクラブ

鎌倉市常盤の日蓮宗円久寺(松陽行真住職)で3月19日、親子で集う「感謝を伝える会」が開かれ、常盤子供会の親子ら約50人が参加した。写真、昨年20周年を迎えた鎌倉西ライオンズクラブ(加藤清和会長)が、感謝と命の尊さを親子で考えようという企画した。本堂で住職の法話を聞き坐禅の基本を学んだ。そのあと、庭で懇親昼食会が開かれ、春の日差しを浴びながら、親子で豚汁とおにぎりを楽しんだ。

最新鋭の救急車1台を寄贈
元消防職員の遺志を継いで遺族

「最新鋭の救急車を寄贈したい」と元鎌倉市消防職員(遺志を継いで遺族が3月中旬、鎌倉市消防本部に救急車を寄贈し、大船消防署に配置された。写真、寄贈した元消防職員の遺族は、元大船消防署員で定年退職、昨年94歳で亡くなった。「消防のために役立ててほしい」との願いに、遺族が同本部と話し合い、実際に同消防本部がまとめた。同消防本部の救急出動は過去最多の8459件で、前年の2004件増、一日平均23件の出動となる。搬送人員は8105人で、65歳以上が54割を占め、年々増える傾向にあるという。

大切にします……「心」からのおもてなし。
中国料理 華正樓
●鎌倉店/鎌倉長谷大仏前 ☎0467(22)0280代 ●横浜中華街/本店 ☎045(681)2918代 新館 ☎045(661)0661代

この世の悩みは尽きなくて心もささく日もあるけど、それでも続くのが人生、からりと笑ひ飛ばしませよ

陽気なサンバのリズムに乗って出演者や観客が一体となり、熱気に包まれる会場。拍手が続く。

返子市民による、市民のための市民ミュージカルが、3月25、26の両日返子文化プラザなぎさホールで上演された。

「どうなるのかハラハラドキドキだったけど、大成功だった。素人たちの体当たりの演技は迫力もあり、楽しさが伝わっ

たと思つた
舞台のそでで見守った成田さん。緊張がほぐれて安堵感に変わり「よかったですね」の言葉とともに、力を合わせて成し遂げた喜びにひたつた。

文化活動の拠点「返子文化プラザホール」が、開館したのは昨年6月。記念事業の演奏会や寄席、映画会、展示会などがこれまで行われてきた。

その最後を飾ったのが「市民ミュージカル」。小学4年生以上の出演者90人を公募、脚本から歌、舞台装置、衣装など総てが手作りの。

「まちおこし」を合言葉に企画、立案者から舞台で演じる人も、裏方も1人3千円を払い、ボランティアで歌う「世界広げて」。

「何をどうするか、描いてた夢、その手引きさせてもらい、どの歌詞もメロディーもすばらしい。大団円は全員の歌で『世界広げて』。3節目の中ほど『さあ』

経歴はスーパーレディを感じさせるが、1男1女の優しく物分りのよい母でもある。主人は獣医師。返子市久木。

「何をどうするか、描いてた夢、その手引きさせてもらい、どの歌詞もメロディーもすばらしい。大団円は全員の歌で『世界広げて』。3節目の中ほど『さあ』

伝言」・愉快なソノ解きの進行とともに、女子サッカーチームも登場するなど、歌と踊りがリズムに展開されていく。演出、振付、ダンス、歌唱、ピアノ演奏などはプロが協力した。

休演を含め2時間半の劇中、16曲の歌が入る。



これですり内5カ所の消防署、出張所に最新鋭の高規格救急車を配置。今年度内に、浄明寺出張所の普通救急車の更新も予定されており、すべての救急車が最新鋭になる。

同消防本部がまとめた。同消防本部の救急出動は過去最多の8459件で、前年の2004件増、一日平均23件の出動となる。搬送人員は8105人で、65歳以上が54割を占め、年々増える傾向にあるという。

お稚児さん募集
4月15日(土)
くさり たいししょうみ えく たいせい
【鎖大師正御影供大祭】
午後2時より(お稚児さんの行列)
午後3時より(大護摩法要)
4月15日の特別護摩祈願受付中
(厄除け・家内安全・身体健全・交通安全など)
〒248-0036 鎌倉市手広769
鎖大師 青蓮寺
TEL 0467(31)1352 FAX 0467(32)5766
http://www.kusaridaishi.com

芋川耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科・アレルギー科・補聴器相談
TEL 0467-24-7273
駅東口徒歩2分 小町通り 吉番館ビル3F

美味しい減農薬米を使用しています
人気No.1
★ヨット弁当 500円
★特上高座豚生姜焼き弁当 930円
♥パニーの手作りサンドイッチもお勧め
カツサンド、ミックスサンド 各360円
鎌倉市材木座6-5-26
営業時間 7:30~19:00(木曜日/18時迄) ☎0120-22-0821

お香 香炉 香道具 匂い袋 高級線香 念珠 他
※香道・茶道・書道教室の生徒を募集しています
鎌倉に蘇える 伝統の香り
香司 鬼頭天薫堂
鎌倉市雪の下1-7-5 小町通り八幡宮寄り
TEL. 0467-22-1081代

本を通じ、皆様のお役に立ちたいと願っています。
雑誌・書籍・文具・事務用品・ファンシー
鎌倉 駅東口前 ☎0467-22-0266
大船 駅東口前 ☎0467-46-3841
東返子マルエツ店内 ☎046-871-0590
島森書店

展示即売会場
2F 貸画廊(75m)
3F 貸教室
ギャラリー 島森
●予約申込み・問合せ ☎0467(24)3160 島森商事(株)